

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT KAYU MANIS TERHADAP
PENURUNAN SKALA NYERI PENDERITA GOUT
ARTHRITIS WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TEGUHAN**

Azzahra Amanda Cantika Oriza, Eska Dwi Prajayanti
azzahraamanda.students@aiska-university.ac.id
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Prevalensi *gout arthritis* menurut *World Health Organization* mencapai 34,2% dan setiap tahunnya mengalami peningkatan. Di Indonesia Prevalensinya mencapai 11,9% dan di dominasi dengan usia ≥ 75 tahun (54,8%) dan lebih banyak wanita (8,46%) dibanding pria (6,13%). Prevalensi *gout arthritis* di Jawa Timur mencapai 17%. Gout arthritis yang tidak ditangani dapat menimbulkan nyeri hebat pada sendi. Salah satu metode nonfarmakologis untuk mengurangi nyeri adalah kompres hangat kayu manis. **Tujuan:** Mendeskripsikan pengaruh kompres hangat kayu manis terhadap penurunan nyeri pada penderita *gout arthritis* di wilayah kerja Puskesmas Teguhan. **Metode:** Jenis penelitian ini menggunakan metode studi kasus dengan menerapkan kompres hangat kayu manis terhadap nyeri pada penderita *gout arthritis*. **Hasil:** Setelah dilakukan kompres hangat kayu manis sebanyak 4 kali selama 6 hari di dapatkan hasil adanya penurunan skala nyeri pada penderita *gout arthritis* pada Ny. T dari skala nyeri 6 menjadi 2, dan Ny. S dari skala nyeri 7 menjadi 3. **Kesimpulan:** Terdapat penurunan skala nyeri sebelum dan sesudah diberikan kompres hangat kayu manis.

Kata Kunci: *Gout Arthritis*, Kayu Manis, Kompres Hangat, Nyeri