

LAMPIRAN

Lampiran 1

Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

1. Data Pribadi

1. Nama lengkap : Charel Ardi Nugroho
2. NIM : 202212038
3. Tanggal Lahir : 24 september 2003
4. Tempat Lahir : Pati
5. Jenis Kelamin : Laki-Laki
6. Alamat Rumah :
 - a. Jalan : jl. Pati kayen
 - b. Kelurahan : karaban
 - c. Kecamatan : Gabus
 - d. Kab./Kota : Pati
 - e. Provinsi : Jawa Tengah
 - f. Telepon :
 - ii. Rumah : -
 - iii. HP : 085795587063
 - iv. Email : charelardi236@gmail.com

1. Riwayat Pendidikan

2. Pendidikan SD di SD karaban 02 Lulus tahun 2017
3. Pendidikan SLTP di SMP 01margorejo Lulus tahun 2019
4. Pendidikan SLTA di SMA NASIONAL PATI lulus tahun 2022
5. Riwayat Organisasi -

Lampiran 2

Jadwal Kegiatan

Bulan	Februari	Maret	April	Mei	Juni	Juli
Pengambilan Judul						
Penyusunan BAB 1						
Penyusunan BAB 2						
Penyusunan BAB 3						
Pembuatan Media booklet						
UjiCoba Booklet						
Penyusunan BAB 4						
Penyusunan BAB 5						

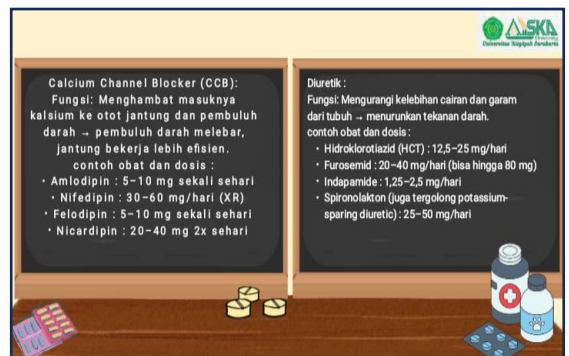
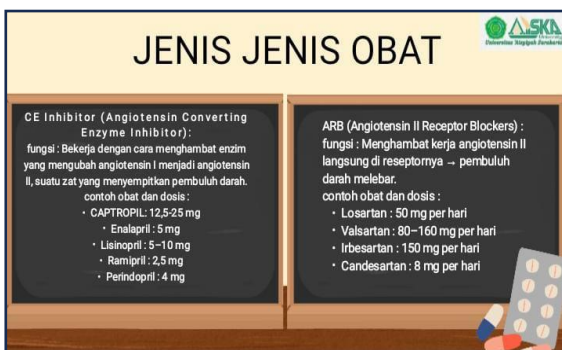
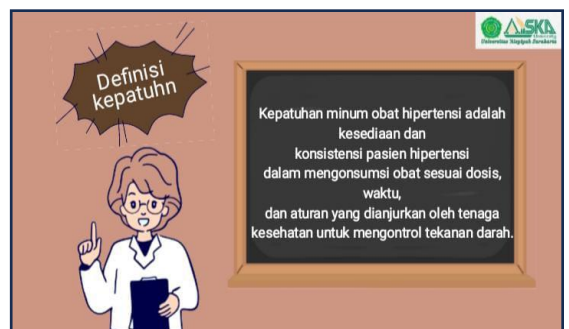
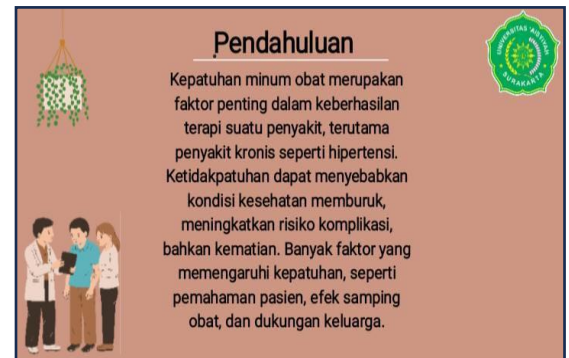
Lampiran 3

Dokumentasi Pelaksanaan



Lampiran 4

Media Booklet



3 faktor yang mempengaruhi minum obat

faktor predisposisi :
umur, status pekerjaan, pendapatan tingkat pengetahuan, lama menderita dan efikasi diri.

faktor pendorong :
dukungan keluarga dan dukungan tenaga medis.

faktor pendukung :
keterjangkauan akses ke pelayanan kesehatan dan ke ikut sertaan asuransi.

PENATALAKSANAAN

penatalaksanaan minum obat dilakukan dengan penerapan 6 benar :

BENAR PASIEN
Obat harus diberikan kepada orang yang tepat, sesuai dengan nama pasien yang tercantum dalam resep atau instruksi medis

BENAR OBAT
Pasien harus mengonsumsi obat yang benar sesuai resep dokter, baik dari segi nama, jenis, maupun kandungan zat aktifnya.

BENAR DOSIS
Obat harus diminum dalam dosis yang tepat, tidak lebih dan tidak kurang dari yang dianjurkan.

KESIMPULAN

Untuk mencapai kontrol tekanan darah yang optimal dan mencegah komplikasi serius seperti stroke, serangan jantung, dan kerusakan organ, pasien hipertensi harus menerapkan 6 Benar Minum Obat dalam pengelolaan hipertensi, pasien dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil, meningkatkan kualitas hidup, dan mengurangi risiko komplikasi jangka panjang. Disiplin dan pemahaman pasien sangat penting dalam keberhasilan terapi.

KALO SUDAH MINUM OBAT JANGAN LUPA DI ISI YA

SENIN	SELASA	RABU	KAMIS	JUMAT	SABTU	MINGGU

DAFTAR PUSTAKA

Tamrin, I. (2023). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat Hipoglikemik Oral (Oho)

Handayani, (2024) Hubungan Self-Care dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Penderita Hipertensi

Dasopang, (2024). Efektivitas Biaya Penyuluhan Pada Pasien Hipertensi Melalui Media Online dan Offline di Beberapa Puskesmas Novita, (2025) Hubungan Pengetahuan dan Kepatuhan Minum Obat Hipertensi di Kelurahan Bangerayu Kulon melalui Edukasi

Menggunakan Film Pendek dan Kuis Mitos-Fakta

Imatuli, (2024). tingkat kepatuhan minum obat pada pasien hipertensi anggota posyandu lansia bina bangsasa bandardawang kecamatan lawangmanu kabupaten karanganyar level of medication compliance in hipertensi patients who are members of the bina bahgia elderly posyandu at the bandardawung village, lawangmanu sub-district

Obat bukan beban, tapi bentuk sayang pada diri sendiri

Terima kasih

Lembar Konsultasi



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : CHAREL ARDI NUGROHO
NIM : 202212038
Judul :
Nama Pembimbing :

No	Hari/Tgl	Materi	Masukan Pembimbing	Tanda Tangan
1	Kamis 10, Juli, 2025		Judul, + jurnal utama revisi	
2	Jumat 11, Juli, 2025		Acc judul	
3	Senin 14, Juli, 2025	bab 1	bab 1 → revisi 25) masukan pemb. dr. um ke revisi	
4	Selasa 15, Juli, 2025	bab 1, 2	Perbaiki 2 par. penulisan sikap penguji	
5	Rabu 16, Juli, 2025	bab 1, 2 + metod	revisi media 25) revisi	
6	Kamis 17, Juli, 2025	booklet	acc perorangan	
7	Sabtu 19 Juli 2025	bab 1 - 5	Perbaiki v. re masukan	

particular, export
to a net 0b.
beginning period.

8	Senin 10 Juli 2014	bab 1-5	perkuliahan 101 (0101)	/
9	Senin 21 / 7 / 14	bab 1-5	0101 / 10101 terjemahan dim b. mgs 101	/
10	Selasa 22 / 7 / 14	bab 1-5	rujukan bab 101 dokumen 101 penerapan	/
11	Rabu 23 / 7 / 14	bab 1-5	perkuliahan 101 (0101)	/
12	Rabu 23 / 7 / 14	bab 1-5	Acc 101	/