Lampiran 8. Luaran Project Berupa Vidio

Tepuk tangan sebanyak 8 hitungan

Tepuk jari sebanyak 8 kali hitungan

Jalin jari sebanyak 8 kali hitungan

Jalin jari jempol sebanyak 8 kali hitungan

Adu sisi kelingking sebanyak 8 kali hitungan

Adu sisi telunjuk sebanyak 8 kali hitungan

Gerakan buka dan mengepal tangan sebanyak
8 kali hitungan

Gerakan menepuk punggung tangan kanan
dan kiri sebanyak 8 kali hitungan

Gerakan menepuk lengan dan bahu sebanyak
8 kali hitungan

Gerakan jongkok dan berdiri sebanyak 8 kali hitungan

Gerakan menepuk perut sebanyak 8 kali hitungan

Gerakan menepuk paha sebanyak 8 kali hitungan

Gerakan menepuk betis sebanyak 8 kali hitungan

Gerakan kaki jinjit sebanyak 8 kali hitungan