

Mobilisasi Dini Sebagai Upaya Penurunan Tingkat Nyeri Ibu *Post Operasi Sectio Caesarea* Melalui Media Booklet

Elsa Rahmaningrum¹ , Irma Mustikasari²
elsarahmaningrum258@gmail.com

Program Studi Diploma III Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang: *Sectio caesarea* merupakan prosedur persalinan melalui pembedahan yang sering menimbulkan nyeri pasca operasi, menghambat aktivitas ibu dan memperlambat proses penyembuhan. Operasi SC dilakukan sebagai jalan lain apabila ibu tidak bisa melahirkan secara normal. Namun, seiring perkembangan zaman operasi SC dilakukan karena menjadi pilihan ibu hamil, terbukti angka persalinan *caesarea* di Indonesia telah mencapai 17,6%, jauh melebihi batas yang disarankan. persalinan sesar di tingkat Provinsi Jawa Tengah adalah 17,1%. **Tujuan:** Meningkatkan pengetahuan dan wawasan ibu pasca melahirkan post SC dengan melakukan mobilisasi dini untuk meredakan nyeri. **Metode:** Media edukasi berupa *booklet* dirancang dengan judul “Langkah Awal Menuju Pemulihan: Pentingnya Mobilisasi Dini Setelah *Operasi Caesar*” memberikan informasi sederhana, sistematis, dan mudah dipahami tentang mobilisasi dini. **Hasil:** *Booklet* ini memberikan dampak positif bagi ibu post sc, karena merasa sangat terbantu dengan adanya *booklet* ini sehingga ibu pasca melahirkan bisa melakukan mobilisasi dini dengan benar dan tepat, dan nyeri yang dirasakan berkurang. **Kesimpulan:** Media ini mendukung percepatan pemulihan dan meningkatkan kualitas hidup ibu pasca operasi.

Kata Kunci : *Booklet, Ibu Post SC, Mobilisasi Dini*