



PENDAHULUAN

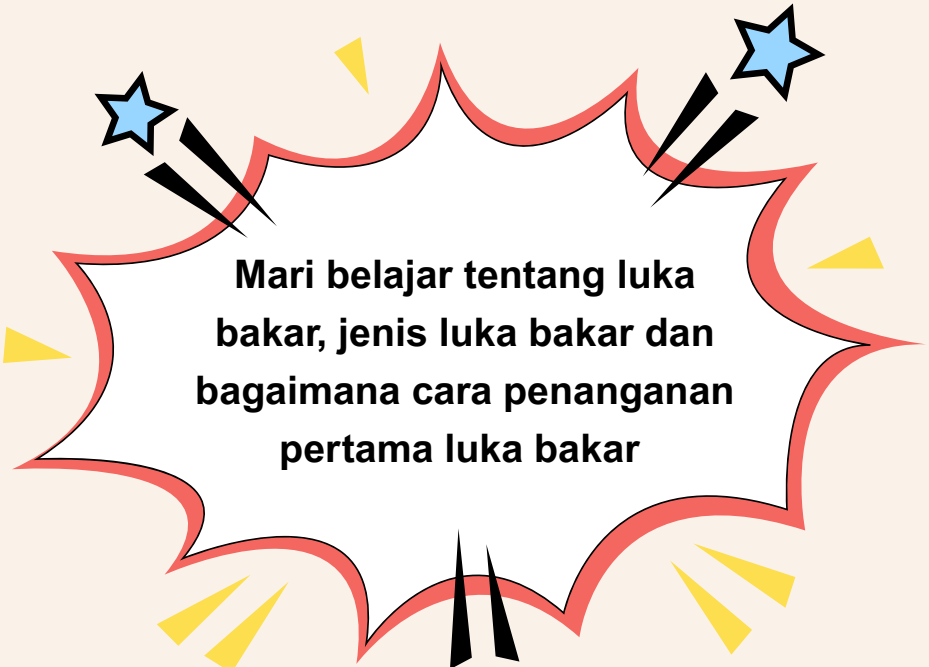
Luka bakar adalah cedera pada kulit atau jaringan yang disebabkan oleh panas, radiasi, zat radioaktif, listrik, dan kontak dengan bahan kimia.

Luka bakar masih sering dijumpai masyarakat yang kurang tepat dalam menghadapi kejadian luka bakar. Tingginya mortalitas dan morbiditas yang ditimbulkan oleh luka bakar dapat dipengaruhi beberapa faktor yaitu dari tingkat keparahan cedera, kurang memadainya peralatan, sistem pertolongan dan pengetahuan korban yang tidak tepat.

Oleh karena itu, penanganan pertama luka bakar pada ibu rumah tangga sangat penting untuk dipelajari.

DAFTAR ISI

Pendahuluan.....	1
Daftar Isi.....	2
A. Pengertian Luka Bakar.....	4
B. Jenis-jenis Luka Bakar.....	5
C. Definisi Penanganan Luka Bakar Ibu Rumah Tangga.....	7
D. Tujuan Penanganan Luka Bakar.....	8
E. Alat dan Bahan.....	9
F. Penatalaksanaan Penanganan Pertama Luka Bakar Grade 1...	11
G. Penatalaksanaan Penanganan Pertama Luka Bakar Grade 2..	12
H. Tanda-Tanda Luka Bakar Untuk Segera Dibawa Ke Fasilitas Kesehatan.....	13
Kesimpulan.....	14
Daftar Pustaka.....	15



**Mari belajar tentang luka
bakar, jenis luka bakar dan
bagaimana cara penanganan
pertama luka bakar**



A. Pengertian Luka Bakar

Luka bakar adalah cedera pada kulit atau jaringan yang disebabkan oleh panas, radiasi, zat radioaktif, listrik, dan kontak dengan bahan kimia (Adi et al., 2021).

Luka bakar yaitu kehilangan atau kerusakan suatu jaringan yang terjadi akibat kontak dengan sumber panas seperti api, bahan kimia, air panas, listrik, dan radiasi.



B. Jenis - jenis Luka Bakar

Jenis-Jenis Luka Bakar menurut (Rachmawati et al., 2021) adalah :

1. Luka bakar api (*Flame burn*)



(Chatgpt, 2025)

2. Luka bakar akibat cairan panas (minyak goreng)



(Chatgpt, 2025)

3. Luka bakar kontak (*Contact burn*) knalpot



(Chatgpt, 2025)

4. Luka bakar listrik



(Chatgpt, 2025)

Lanjutan jenis-jenis luka bakar....

5. Luka bakar akibat sambaran petir



(Chatgpt, 2025)

6. Luka bakar akibat kembang api



(Chatgpt, 2025)

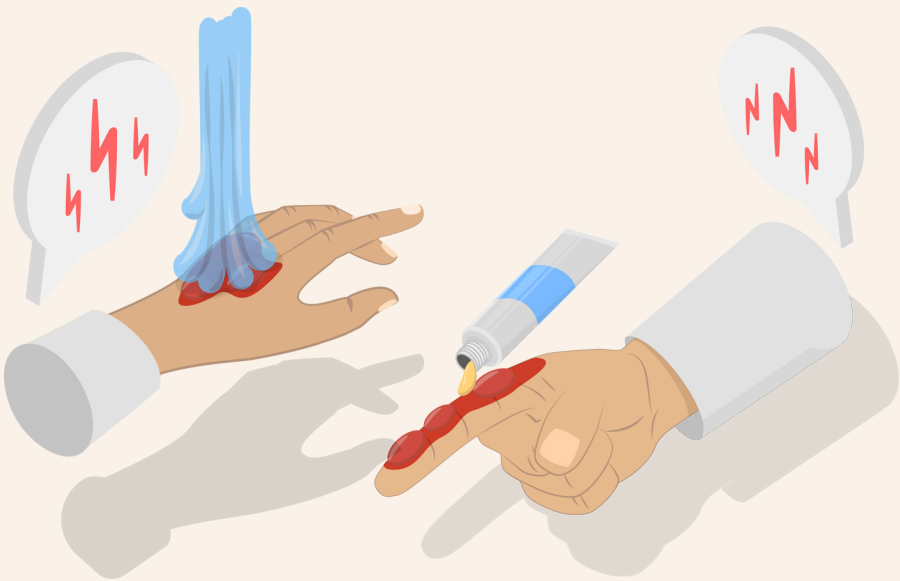
7. Luka Bakar Bahan Kimia (*Chemical Burn*) bahan kimia asam, alkali, atau pelarut organik



(Chatgpt, 2025)

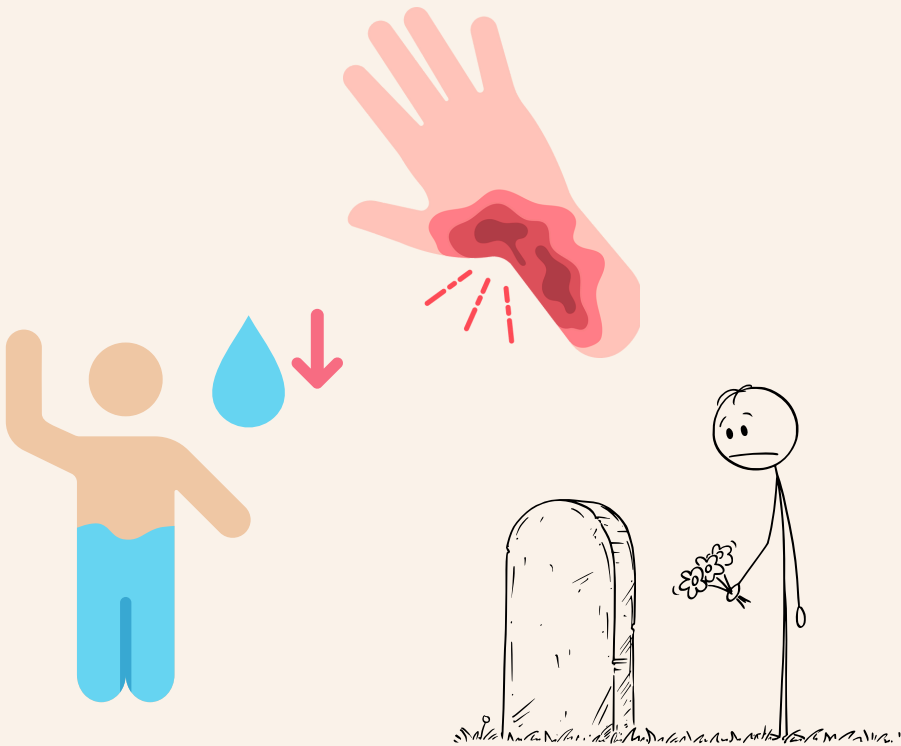
C. Definisi Penanganan Luka Bakar Ibu Rumah Tangga

Penanganan pertama pada luka bakar dapat mengurangi kerusakan yang diakibatkan oleh luka bakar. Tindakan pertama untuk jenis luka bakar ringan yaitu dengan menggunakan air mengalir pada daerah yang terkena luka bakar guna untuk mengurangi nyeri (Hiamawan, 2022).



D. Tujuan Penanganan Luka Bakar

Penanganan pertama luka bakar bertujuan untuk meningkatkan kemampuan masyarakat untuk mencegah terjadinya komplikasi seperti infeksi, kekurangan volume cairan, dan kematian (Christianingsih & Puspitasari, 2021).



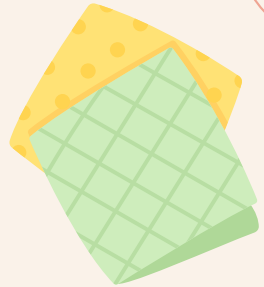
E. Alat dan Bahan

Alat dan bahan penanganan pertama luka bakar menurut (Trifianingsih et al., 2024) adalah :

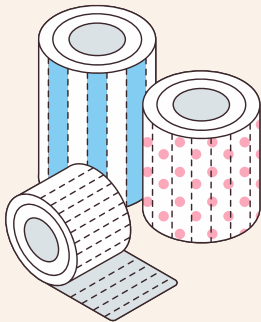
1. Air mengalir



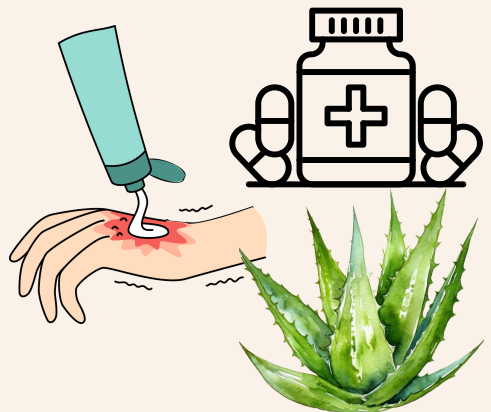
2. Kain bersih



3. Perban atau kasa bersih



4. Obat oles
(anti nyeri, lidah buaya)



**Apa sih luka bakar yang
sering terjadi pada ibu
rumah tangga**



F. Penatalaksanaan Penanganan Pertama Luka Bakar Grade 1 (Nadya & Usiono 2023) :

- Kulit tampak kemerahan
- Tidak terdapat lepuhan
- Terdapat sedikit nyeri



luka bakar grade 1 (Chatgpt, 2025)

1. Menghentikan atau menghilangkan sumber penyebab luka bakar.



2. Melepas perhiasan, atau pakaian disekitar kulit yang terbakar dengan segera.



3. Mendinginkan tubuh yang terkena luka bakar dengan cara mengalir dengan air yang mengalir selama 10-15 menit.



4. Oleskan salep luka bakar atau minum obat pereda nyeri.



5. Jangan tutup luka dengan kain bersih atau perban steril karena dapat memperlambat penyembuhan, dan meningkatkan risiko infeksi.



G. Penatalaksanaan Penanganan Pertama Luka Bakar Grade 2 (Nadya & Usiono 2023) :

- Kulit kemerahan
- Terdapat lepuhan
- Terdapat nyeri hebat
- Bengkak

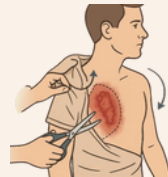


Luka bakar grade 2 (Chatgpt, 2025)

1. Menghentikan atau menghilangkan sumber penyebab luka bakar



2. Melepas perhiasan, atau pakaian disekitar kulit yang terbakar dengan segera



3. Mendinginkan tubuh yang terkena luka bakar dengan cara mengalir dengan air yang mengalir selama 10-15 menit



4. Oleskan salep luka bakar atau minum obat pereda nyeri.

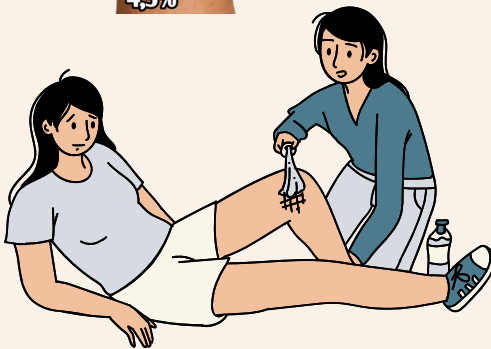


5. Tutup luka bakar dengan kain bersih atau perban steril.



H. Tanda - Tanda Luka Bakar Untuk Segera Dibawa Ke Fasilitas Kesehatan (Christianingsih & Puspitasari, 2021) :

1. Luka bakar terlihat cukup luas /dalam
2. Terdapat tanda-tanda infeksi
3. Mengalami sesak nafas/ tidak sadar
4. Luka bakar tidak kunjung sembuh meskipun telah dilakukan perawatan di rumah



KESIMPULAN

Luka bakar adalah suatu jaringan yang terjadi akibat kontak dengan sumber panas seperti api, bahan kimia, air panas, listrik, dan radiasi.

Penanganan pertama luka bakar bertujuan untuk meningkatkan kemampuan masyarakat untuk mencegah terjadinya komplikasi seperti infeksi, kekurangan volume cairan, dan kematian.

Tindakan pertama untuk jenis luka bakar ringan yaitu dengan menggunakan air mengalir pada daerah yang terkena luka bakar guna untuk mengurangi nyeri.

DAFTAR PUSTAKA

Adi, N. M. K. D. W. P., Saputra, I. K., & Yanti, N. L. P. E. (2021). Gambaran Kejadian Luka Bakar Dan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Pertolongan Pertama Luka Bakar Pada Anak Usia Toodler Di Desa Padangsambian Klod. *Community of Publishing In Nursing (COPING)*, 9(3), p-ISSN 2303-1298, e-ISSN 2715-1980.

Chatgpt. (2025). g-VdXzbweh5-generator-gambar.

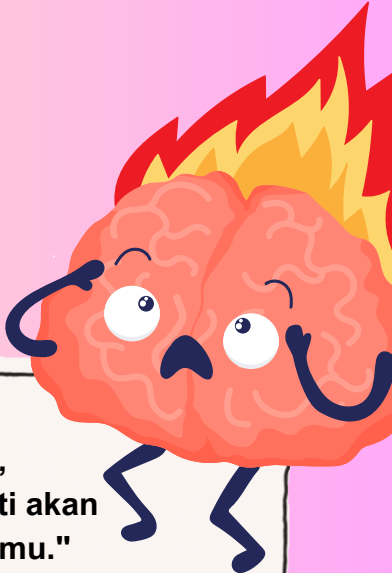
Christianingsih, S., & Puspitasari, L. E. (2021). Pendidikan Kesehatan Dengan Media Leaflet Dan Video Dalam Meningkatkan Pertolongan Pertama Luka Bakar A Comparative Study Of Health Education With Leaflet Media And Video In Improving Knowledge On First Aid Burnings. *Journals of Ners Community*, 12, 245–257.

Hiamawan, F. (2022). Gambaran Pertolongan Pertama Luka Bakar Ringan Pengelola Panti Asuhan Kota Tegal Pada Bencana Kebakaran. *Jurnal Update Keperawatan*, 2(P), 60. <https://ejournal.poltekkes-smg.ac.id/ojs/index.php/JUK>

Nadya, L., & Usiono. (2023). Sistematis Literatur Review (SLR) Pertolongan Pertama pada Luka Bakar Menurut Tingkat Keperawatan. *Journal Of Social Science Research*, 3, 3004–3009.

Rachmawati, D., Saputro, R. G., & Anam, A. K. (2021). Pertolongan Pertama Keluarga Pada Luka Bakar Sebelum Dibawa Ke Igd RSUD Ngudi Walyo Wlingi. In *Journal of Borneo Holistic Health* (Issue 1).

Trifianingsih, D., Sitompul, D. R., & Rachman, A. (2024). Sosialisasi Penanganan Pertama Luka Bakar di Rumah bagi Masyarakat Banjarmasin. *PengabdianMu: Jurnal Ilmiah Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9(3), 577–584. <https://doi.org/10.33084/pengabdianmu.v9i3.6138>



**"Seperti luka bakar
yang sembuh perlahan,
kesabaran dan keteguhan hati akan
menyembuhkan luka hidupmu."**



**Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2025**

