

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENRYNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERETUJUAN PEMBIMBING.....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRAC.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujua .....	5
C. Rumusan Masalah .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
<b>A. Konsep Dasar Post Partum .....</b>	<b>7</b>
1. Definisi Post Partum .....	7
2. Tahapan Post Partum.....	8
3. Perubahan fisiologis Post Partum .....	9
<b>B. Konsep Luka Perineum .....</b>	<b>12</b>
1. Definsi Luka Perineum .....	12
2. Bentuk Luka Perineum.....	12
3. Klasifikasi Luka Perineum.....	12
4. Penyembuhan Luka Perineum.....	13
5. Faktor penyembuha Luka Perineum .....	14
6. Waktu penyembuhan Luka Perineum .....	16
7. Tahapan Proses Penyebuhan Luka.....	17
8. Penatalaksanaan Luka Perineum.....	18
9. Pengkajian Luka Perineum .....	19
<b>C. Konsep Kegel Exercise.....</b>	<b>20</b>
1. Definis <i>Kegel Exercise</i> .....	20
2. Manfaat <i>Kegel Exercise</i> .....	22
3. Tujuan <i>Kegel Exercise</i> .....	23
4. Proses <i>Kegel Exercise</i> Menyembuhkan Luka Perineum.....	23
5. Indiksi kontra indikasi <i>Kegel Exercise</i> .....	24
6. Waktu pelaksanaan <i>Kegel Exercise</i> .....	24
7. Tahapan <i>Kegel Exercise</i> .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Rencana Penelitian .....	26
B. Subyek Penelitian.....	27
C. Definisi Operasioanl.....	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
E. Pengumpulan Data .....	28
F. Cara Pengolahan Data .....	29

<b>G. Etika Penelitian .....</b>	<b>29</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>31</b>
A. Hasil .....	31
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	45
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>47</b>
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran.....	47
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>49</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>53</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	20
Tabel 4. 1 Perbandingan Karakteristik Responden .....	24
Tabel 4. 2 Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum Sebelum dilakukan Kegel Exercise .....	26
Tabel 4. 3 Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum Sesudah dilakukan Kegel Exercise .....	27
Tabel 4. 4 Perkembangan Penyembuhan Luka Perineum.....	27
Tabel 4. 5 Karakteristik Penyembuhan Luka Perineum sebelum dan sesudah dilakukan Kegel Exercise.....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	41
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	42
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian .....	43
Lampiran 4. Infomed Consent.....	44
Lmpiran 5. Lembar Observasi REEDA .....	47
Lampiran 6. SOP Kegrel Exercise.....	49
Lmapiran 7. Surat Balasan .....	53
Lampiran 8. Lembar Konsul .....	54
Lampiran 9. Dokumentasi Kegiatan Penerapan.....	56
Lampiran 10. Lembar Revisi.....	73