

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Lisa Kumala Dewi

202212071

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA**

2025

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN
KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA
DIABETES MELLITUS TIPE II**

Karya Tulis Ilmiah

**Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu persyaratan
menyelesaikan Program Pendidikan Diploma**



Lisa Kumala Dewi

202212071

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul :
**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 11 Juni 2025

Yang menyatakan



Lisa Kumala Dewi

202212071

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Lisa Kumala Dewi

NIM : 202212071

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Senam Kaki Untuk Menurunkan Kadar

Glukosa Darah Pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II

Dengan ini menyatakan menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-eksekutif (*Non Exlucive Royalti-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/ formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 11 Juni 2025

Yang menyatakan



Lisa Kumala Dewi

NIM. 202212071

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR
GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II**
Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada Ujian Seminar Sidang Karya Tulis
Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 3 Juni 2025

Pembimbing

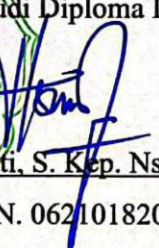


(Fida' Husain, S.Kep., Ns., M.Kep)
NIDN. 0623089302



Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah Dengan Judul :

PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE II

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya tulis ilmiah ini telah diujikan pada sidang KTI pada 11 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji I 1. Dr.Dyah Rahmawatie RBU,M.Kep
NIDN. 0615058501

(
.....)

Penguji II 2. Riyani Wulandari, S. Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0624087901

(
.....)

Penguji III 3. Fida' Husain, S. Kep. Ns., M.Kep
NIDN. 0623089302

(
.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN

(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M. Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya yang telah melindungi serta membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul:

”PENERAPAN SENAM KAKI UNTUK MENURUNKAN KADAR GLUKOSA DARAH DIABETES MELITUS TIPE II“

Tugas Akhir ini disusun untuk melengkapi syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulisahn karya tulis ilmiah ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta .
3. Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Ketua Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Fida’ Husain, S. Kep. Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing serta penguji III yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan ilmunya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr.Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, M.Kep selaku penguji I yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak dan Ibu dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
7. Bapak Kamto dan Ibu Hartini selaku orang tua saya serta Mbak Inggit selaku kakak saya. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa mendoakan demi kelancaran dalam menempuh pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir ini.
8. Responden yang telah membantu dalam penerapan senam kaki.
9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama saling mendoakan dan saling mengingatkan hingga saat ini. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 11 Juni 2025

Penulis



Lisa Kumala Dewi

NIM. 202212071