

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xx
DAFTAR SINGKATAN	xxi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xxii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8

A. Diabetes Mellitus	8
1. Pengertian	8
2. Etiologi.....	8
3. Klasifikasi	9
4. Patofisiologi.....	10
5. Manifestasi Klinis	12
6. Komplikasi.....	14
7. Penatalaksanaan	15
8. Pemeriksaan Penunjang	17
B. Konsep Lansia.....	18
1. Pengertian	18
2. Klasifikasi	19
3. Ciri-ciri.....	19
4. Perubahan Akibat Proses Menua	20
C. Kadar Glukosa Darah.....	22
1. Pengertian	22
2. Angka Normal Kadar Glukosa Darah.....	23
3. Faktor Yang Mempengaruhi.....	23
4. Standar Operasional Prosedur.....	25
D. Konsep Senam Kaki Diabetes.....	26
1. Pengertian	26
2. Indikasi dan Kontraindikasi	27
3. Tujuan	27
4. Fisiologis Senam Kaki.....	28
5. Standar Operasional Prosedur.....	28

BAB III	34
METODE PENELITIAN.....	34
A. Rancangan Penelitian.....	34
B. Subjek Penelitian	34
C. Definisi Operasional	35
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E. Pengumpulan Data	36
F. Cara Pengolahan Data.....	37
G. Etika Penelitian	38
BAB IV	40
HASIL PENERAPAN DAN PEMBAHASAN	40
A. Hasil	40
1. Gambaran lokasi penelitian	40
2. Hasil penerapan.....	41
B. Pembahasan.....	46
C. Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V.....	58
KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
A. Kesimpulan	58
B. Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tes Labolatorium Darah Kadar Glukosa	17
Tabel 2. 2 Angka Normal Kadar Glukosa Darah.....	23
Tabel 3. 1 Definisi Operasional Penerapan Senam Kaki Untuk Menurunkan Kadar Glukosa Darah.	35
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4. 2 Hasil Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum Penerapan Senam Kaki	43
Tabel 4. 3 Hasil Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sesudah Penerapan Senam Kaki	43
Tabel 4. 4 Perbandingan Hasil Kadar Glukosa Darah Sewaktu Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Penerapan Senam Kaki	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kaki di letakkan di lantai	29
Gambar 2. 2 Ujung Kaki di angkat ke atas	29
Gambar 2. 3 Angkat Telapak Kaki ke Atas	30
Gambar 2. 4 Angkat Telapak Kaki ke Atas dan Diputar ke Arah Luar	30
Gambar 2. 5 Angkat Tumit dan Diputar	30
Gambar 2. 6 Kaki diluruskan dan jari-jari kedepan.....	31
Gambar 2. 7 Kaki diluruskan dan jari-jari kearah wajah.....	31
Gambar 2. 8 Kedua kaki lurus dan jari-jari kedepan kebelakang.....	31
Gambar 2. 9 Putar pergelangan kaki.....	32
Gambar 2. 10 Robek koran menggunakan kaki lalu bentuk bola	32

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup.....	67
Lampiran 2. Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 3. Surat Ijin Studi Pendahuluan dan Ijin Penelitian.....	69
Lampiran 4. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informent Consent).....	73
Lampiran 5. Daftar Hadir Responden.....	75
Lampiran 6. Instrument Penelitian.....	76
Lampiran 7. Lembar Konsultasi.....	82
Lampiran 8. Lembar Revisi.....	84
Lampiran 9 Dokumentasi Penerapan.....	87
Lampiran 10. Lembar Observasi Tindakan Senam Kaki.....	89
Lampiran 11. Lembar Observasi Hasil Kadar Glukosa Darah.....	91

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
DM	: Diabetes Mellitus
KEMENKES	: Kementerian Kesehatan
INFODATIN	: Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
DPP-4I	: <i>Inhibitor Dipeptidyl Peptidase 4</i>
GIS	: <i>Gastrointestinal Sistem</i>
SGLT2-I	: <i>Glucose Co-transporter 2 Inhibitor</i>
TDZ	: Tiazolidinedion
TTGO	: Tes Toleransi Glukosa Oral
BAK	: Buang Air Kecil
BB	: Berat Badan
CHO	: <i>Carbohydrate</i>
OAD	: Obat Anti Diabetes

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

mg/dL	: Miligram per desiliter
Kg	: Kilogram
m ²	: Meter Persegi
≥	: Lebih dari
≤	: Kurang dari
%	: Persen