

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI  
PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO  
KECAMATAN GROROL KABUPATEN SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada  
Program Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**



**Oleh :**

**ATIKA AYU PUSPITANINGRUM**

**B2015018**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**2018**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI  
PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO  
KECAMATAN GROROL KABUPATEN SUKOHARJO**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program  
Studi DIII Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta**

**Oleh :**

**Atika Ayu Puspitaningrum**

**NIM : B2015018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2018**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI**  
**PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO**  
**KECAMATAN GROROL KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Disusun Oleh :

**ATIKA AYU PUSPITANINGRUM**

**NIM : B2015018**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA**  
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

**2018**

## **PERNYATAAN KEASLIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

### **PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO KECAMATAN GROROL KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli

Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, Juli 2018



Atika Ayu Puspitaningrum

NIM. B2015018

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Atika Ayu Puspitaningrum

NIM : B2015018

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Petani di Kelurahan Parangjoro Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty Free Right) kepada STIKES 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 02 Agustus 2018

Yang menyatakan



(Atika Ayu Puspitaningrum)

**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

**PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI  
PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO  
KECAMATAN GROGOL KABUPATEN SUKOHARJO**

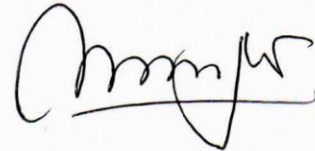
Surakarta, Juli 2018

Pembimbing I



Maryatun, A., S.Kep., Ns., M.Kes  
NIDN 0610047601

Pembimbing II



Mursudarinah, SKM, M.Kes  
NIDN 0615126402

Mengetahui

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, Ns., M. Kep  
NIDN 0602058501

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Penerapan Kompres Hangat Terhadap Tingkat Nyeri Punggung Bawah Petani di Kelurahan Parangjoro Kecamatan Grogol Kabupaten Sukoharjo. “ telah diuji dan disyahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : Kamis, Agustus 2018

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

### TIM PENGUJI :


Penguji Utama : Dewi Kartika Sari, M.Kep  
NIDN 0617068001

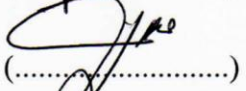
Penguji Pendamping I : Maryatun,A.,S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIDN 0610047601


Penguji Pendamping II : Mursudarinah,SKM, M.Kes  
NIDN 0615126402

### TANDA

TANGAN

  
(.....)

  
(.....)

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Diploma III Keperawatan



Endah Sri Wahyuni, Ns., M.Kep

NIDN 0602058501

## KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan Alhamdulillah Rabbil'Alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala berkah, rahmat, karunia dan hidayah-Nya. Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rosulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah dengan judul "PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO KECAMATAN GROROL KABUPATEN SUKOHARJO". Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya adanya kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga kami tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa ada bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Untuk itu perkenankan kami mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah membantu dalam menyusun dan terselesaikannya laporan ini.

1. Riyani Wulandari, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
2. Endah Sri Wahyuni, S. Kep. Ns, M. Kep selaku Ketua Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta.
3. Maryatun.A.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku pembimbing I yang juga selalu memberikan nasehat dan arahan dalam membimbing.
4. Mursudarinah,SKM,M.Kes., selaku pembimbing II yang selalu memberikan nasehat, arahan serta membimbing dengan penuh kesabaran.



5. Dewi Kartika Sari.,M.Kep dan seluruh dosen serta staf Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan.
6. Orangtua tercinta (Bapak Jono dan Ibu Suparni) yang tidak pernah lelah menyayangi dan memberikan dukungan dengan kasih sayang, perhatian dan doa penuh cinta.
7. Adik-adik saya, Anggi Novita Rahmawati dan Rifan Ardy Ferdiansyah yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, senyum dan do’anya.
8. Keluarga yang selalu mendukung saya dengan tulus ikhlas.
9. Ny.S dan Ny. T selaku klien dan keluarganya yang telah bersedia bekerja sama.
10. Sahabat dan teman dekat, teman-teman sepembimbingan dan seluruh teman DIII Keperawatan terutama kelas A, tanpa semangat, dukungan dan bantuan kalian semua tak akan mungkin saya sampai disini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, Juli 2018

Penulis