

Atika Ayu Puspitaningrum NIM B2015018 Program Studi Diploma III Keperawatan	Dosen Pembimbing 1. Maryatun,A.,S.Kep.,Ns.,M.Kes 2. Musrsudarinah SKM, M.Kes
PENERAPAN KOMPRES HANGAT TERHADAP TINGKAT NYERI PUNGGUNG BAWAH PETANI DI KELURAHAN PARANGJORO KECAMATAN GROROL KABUPATEN SUKOHARJO	
ABSTRAK	
<p> Latar Belakang: Nyeri yang dirasakan daerah punggung bawah karena sikap kebiasaan seseorang seperti menunduk, berdiri, membungkuk yang terlalu lama dan untuk mengurangi nyeri dapat dilakukan kompres hangat. Tujuan: Mendiskripsikan implementasi kompres hangat terhadap tingkat nyeri punggung bawah. Metode: Penelitian ini menggunakan metode deskriptif yaitu menggambarkan secara akurat tentang fakta dan karakteristik mengenai populasi. Hasil: Hasil dari penelitian ini didapatkan sebelum dilakukan kompres hangat skala nyeri sedang. Setelah mendapatkan 3 kali berlakuan kompres hangat pada kedua responden skala nyeri sedang mengalami penurunan menjadi skala nyeri ringan pada hari ketiga Ny. S skala nyeri 3 (nyeri ringan) dan Ny. T pada hari kedua mengalami penurunan dari skala nyeri 4 (nyeri sedang) menjadi skala nyeri 3 (nyeri ringan). Dalam penelitian ini dibuktikan bahwa kompres hangat mampu menurunkan tingkat nyeri punggung bawah petani. Kesimpulan: Kompres hangat terbukti dapat menurunkan tingkat nyeri punggung bawah pada petani. </p>	
<p>Kata Kunci : <i>kompres hangat, nyeri punggung bawah, skala nyeri</i></p>	