

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MEMBANTU
MENURUNKAN NYERI PADA PERAWATAN LUKA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Nabilla Felicia Az Zahra

202212080

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

**PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MEMBANTU
MENURUNKAN NYERI PADA PERAWATAN LUKA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Progam Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Nabilla Felicia Az Zahra

202212080

**PROGAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2024/2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya menyatakan dengan ini sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah dengan judul:

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MEMBANTU MENURUNKAN NYERI PADA PERAWATAN LUKA

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025



Nabilla Felicia Az Zahra

NIM 202212080

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nabilla Felicia Az Zahra
NIM : 202212080
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Membantu Menurunkan Nyeri Pada Perawatan Luka

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) Kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpah, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 10 Juli 2025



Nabilla Felicia Az Zahra

NIM 202212080

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MEMBANTU MENURUNKAN NYERI PADA PERAWATAN LUKA

Dinyatakan telah disetujui untuk diajukan pada ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 4 Juni 2025

Pembimbing

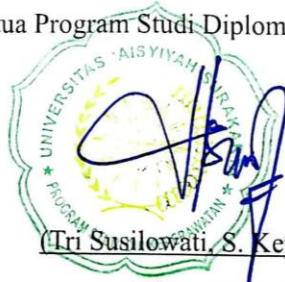


(Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0602048604

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

PENERAPAN RELAKSASI AUTOGENIK UNTUK MEMBANTU MENURUNKAN NYERI PADA PERAWATAN LUKA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal, 11 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 10 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Irma Mustikasari, S. Kep. Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

(.....)

2. Dr. Dyah Rahmawatie Ratna Budi Utami, M. Kep

NIDN. 0615058501

(.....)

3. Ika Silvitasari, S. Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0602048604

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S. Kep. Ns., M.Kep)

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Tuhan Maha Esa atas segala berkah, rahmat dan karunianya. Sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul **"Penerapan Relaksasi Autogenik Untuk Membantu Menurunkan Nyeri Pada Perawatan Luka"**. Tugas Akhir ini disusun dan diajukan untuk memenuhi persyaratan guna memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada program Studi Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Tugas Akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan, dorongan, dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir ini sehingga dapat terselesaikan dan terlaksana dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustikasari, S.Kep. Ns., M.Kep, selaku dosen penguji satu yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
5. Dr. Dyah RRBUR, M.Kep, selaku dosen penguji dua yang telah bersedia memberikan waktu, tenaga, dan pikirannya dalam membimbing penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir.
6. Ika Silvitasari. S.Kep. Ns., M.Kep, selaku dosen penguji tiga sekaligus dosen pembimbing yang telah membimbing, memberikan motivasi, meluangkan waktu serta memberikan pengarahan sehingga Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak Slamet Widodo dan Ibu Yutik Indriyani selaku kedua orang tua penulis, yang selalu mengusahakan segala hal demi cita-cita putrinya, doa terbaik selalu di panjatkan setiap langkah yang penulis jalani dan memberikan dukungan baik secara moril maupun materil dalam pembuatan Tugas Akhir.
8. Adik penulis Alitta Belicia Zanetha Tsary, terimakasih sudah menjadi penyemangat kecil penulis untuk menyelesaikan Tugas Akhir.
9. Diri penulis, Nabilla Felicia Az Zahra. Terimakasih telah berusaha, bekerja keras dan menerima takdir Allah SWT sehingga mampu bertahan sejauh ini.
10. Muhamad Fadilah, seseorang yang selalu ada untuk penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyelesaikan Tugas Akhir. Berkontribusi baik tenaga, waktu, menemani, serta selalu mendukung penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir.
11. Amanda Islami Auliya Putri Hartoko dan Marisa Lilis Afiani selaku sahabat penulis yang senantiasa menemani penulis dalam keadaan sulit maupun senang, memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir
12. Teman-teman Diploma III Keperawatan Angkatan 2022, Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
13. Terimakasih kepada Tn P dan Tn W yang telah bersedia menjadi responden bagi penulis
14. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan Tugas Akhir.

Surakarta, 4 Juni 2025

Penulis



Nabilla Felicia Az Zahra

NIM 202212080