

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Hipertensi.....	7
1. Pengertian Hipertensi	7
2. Etiologi Hipertensi	7
3. Klasifikasi Hipertensi.....	8
4. Patofisiologi Hipertensi.....	8
5. Manifestasi Klinis Hipertensi.....	9
6. Komplikai Hipertensi	9
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	10
8. Prosedur Pengukuran Tekanan Darah	10
B. Konsep Senam Prolanis	11
1. Definisi Senam Prolanis	11
2. Tujuan Senam Prolanis	11
3. Manfaat Senam Prolanis	12
4. Waktu Pelaksanaan Senam Prolanis	12

5. Standar Oprasional Prosedur Senam Prolanis.....	12
BAB III METODE PENELITIAN	16
A. Rancangan Penelitian	16
B. Subjek Penelitian	16
C. Definisi Operasional	16
D. Tempat dan Waktu Penelitian	18
E. Pengumpulan Data	18
F. Etika Penelitian	19
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	25
C. Keterbatasan Penelitian	29
BAB V PENUTUP.....	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	32
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	34
LAMPIRAN.....	34