

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK
MENURUNKAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NELA ANJASSARI

202212086

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



NELA ANJASSARI

202212086

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa
Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

PENERAPAN TERAPI MURORAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta



PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda dibawah ini:

Nama : Nela Anjassari
NIM : 202212086
Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah
Judul : Penerapan Terapi Murotal Al-Qur'an Untuk Menurunkan Tingkat Insomnia Pada Lansia

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non Exclusive Royalty Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas tugas akhir saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, menggali media yang diformat, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta 25 Juni 2025

10000
METERAI
TEMPEL
4C2FANX004784172
Nela Anjassari
202212086

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul:

**PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QURAN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT
INSOMNIA PADA LANSIA**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil KTI Program Studi Diploma III
Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN TERAPI MUROTAL AL-QUR'AN UNTUK MENURUNKAN TINGKAT INSOMNIA PADA LANSIA

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas "Aisyiyah Surakarta, Tugas akhir ini telah diujikan pada ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal 5 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai karya tulis ilmiah pada program Studi Diploma III Universitas "Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 27 Agustus 2025

Mengesahkan,

Penguji 1 : Hermawati, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0623027702

(.....)

Penguji 2 : Irma Mustikasari, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0625048703

(.....)

Penguji 3 : Dr. Mulyaningsih, S.Kep.Ns.,M.Kep
NIDN. 0007047310

(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan

(.....)

Tri Susilowati, S.Kep.Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Penerapan Terapi Murotal Al-Quran Untuk Menurunkan Tingkat Insomnia Pada Lansia". Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud tanpa keterlibatan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada para pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksanan dengan lancar, yakni kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep.Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb, selaku Dekan Fakutas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep, selaku Dosen Pembimbing yang telah bersedia membimbing, meluangkan waktu, tenaga, serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Hermawati, S.Kep.,Ns.M.Kep, selaku Dosen penguji 1 yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan penilaian, serta masukan yang sangat berarti bagi perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ini
6. Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns. M.Kep selaku Dosen penguji 2 yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan penilaian, serta masukan yang sangat berarti bagi perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ini
7. Bapak dan Ibu tercinta selaku orang tua terhebat yang selalu menjadi penyemangat. Terimakasih atas segala pengorbanan, perjuangan, kasih sayang dan senantiasa tidak pernah berhenti dalam mendoakan dan memberikan dukungan dalam menempuh pendidikan dan mengerjakan tugas akhir ini.
8. Kedua responden yang telah bersedia menjadi responden penerapan.

9. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2022 yang telah berjuang bersama-sama hingga saat ini.
 10. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang melawan ego, melawan rasa malas. bekerja keras dan bertahan sampai sejauh ini,
 11. Teman-teman pendakian, yaitu Lala Mba Fifi, Mba Maya, Mba Vivi, Mas Rolando Librianto Arisaputra, Mas Amir, Mas Hanif, Mas Anton, Mas Toro, dan Mas Ikhwan yang selalu menemani dan menyemangati saya ketika sedang berada dalam fase hampir menyerah. Mari lanjutkan petualangan lainnya bersama-sama.
- Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, Juli 2025



Nela Anjassari
202212086