

PEMBERIAN POSISI SEMI FOWLER PADA PENDERITA PENYAKIT PARU MELALUI MEDIA BOOKLET

Simon Meydieta Sukarna Putra¹, Eska Dwi Prajayanti²
simonmeydieta@gmail.com
Program Studi Diploma III Keperawatan
Universitas Aisyiyah Surakarta

INTISARI

Latar Belakang : Penyakit Paru Obstruktif Kronis (PPOK) merupakan gangguan paru progresif yang ditandai dengan hambatan aliran udara kronis dan penurunan saturasi oksigen. Salah satu intervensi non farmakologis yang efektif dalam mengatasi sesak napas dan meningkatkan saturasi oksigen adalah pemberian posisi semi fowler. Posisi ini dapat memperluas kapasitas paru dan meningkatkan ventilasi. Untuk mendukung edukasi kepada penderita PPOK, dibuatlah media booklet sebagai sarana komunikasi informasi dan edukasi (KIE). **Tujuan :** Pembuatan booklet ini adalah untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat, khususnya penderita PPOK, mengenai manfaat posisi semi fowler. **Metode :** Media yang digunakan dalam proyek ini adalah penyusunan media booklet yang dibuat menggunakan aplikasi canva dengan dilengkapi warna dan desain yang menarik. **Hasil :** Luaran berupa booklet berjudul “Pemberian Posisi Semi Fowler Pada Penderita Penyakit Paru Melalui Media Booklet” dengan 16 halaman dengan ukuran 14,8 x 21 cm . Sudah diuji coba kepada 3 responden. Media ini sudah layak untuk media edukasi dengan pasien kerusakan integritas kulit. **Kesimpulan:** Media edukasi booklet ini dapat memberikan informasi dan memotivasi kepada penderita PPOK dalam melakukan posisi semi fowler secara mandiri.

Kata kunci : Booklet, Semi Fowler, PPOK.