

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUL DEPAN	i
HALAMAN SAMBUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Remaja.....	5
1. Definisi Remaja	5
2. Batasan Usia Pada Remaja.....	5
3. Perkembangan Remaja.....	6
B. Konsep Menstruasi.....	8
1. Definisi Menstruasi.....	8

2. Fase Menstruasi	8
C. Konsep <i>Dismenore</i>	10
1. Definisi <i>Dismenore</i>	10
2. Etiologi <i>Dismenore</i>	10
3. Klasifikasi <i>Dismenore</i>	11
4. Manifestasi Klinis <i>Dismenore</i>	13
5. Derajat Tingkat <i>Dismenore</i>	13
6. Pencegahan <i>Dismenore</i>	14
7. Pengukuran Intensitas Nyeri	14
D. Penanganan <i>Dismenore</i>	16
E. Senam <i>Dismenore</i>	17
1. Definisi Senam <i>Dismenore</i>	17
2. Tujuan Senam <i>Dismenore</i>	18
3. Manfaat Senam <i>Dismenore</i>	18
4. Waktu Penerapan Senam <i>Dismenore</i>	19
5. Prosedur Senam <i>Dismenore</i>	19
F. Pengaruh Senam <i>Dismenore</i> Terhadap Nyeri <i>Dismenore</i> Pada Remaja Putri	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Rancangan Penelitian	22
B. Subyek Penelitian	22
C. Definisi Operasional	22
D. Tempat dan Waktu Pelaksanaan	23
E. Pengumpulan Data	23
F. Cara Pengolahan Data	25
G. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
1. Gambaran Lokasi Penelitian	28
2. Hasil Penerapan	29

B. Pembahasan	32
1. Hasil Tingkat Nyeri Sebelum Dilakukan Penrapan Senam <i>Dismenore</i> .	32
2. Hasil Tingkat Nyeri Setelah Dilakukan Penerapan Senam <i>Dismenore</i> .	33
3. Hasil Perkembangan Sebelum dan Setelah Dilakukan Penerapan Senam <i>Dismenore</i>	34
4. Hasil Perbandingan Sebelum dan Setelah Dilakukan Penerapan Senam <i>Dismenore</i>	35
C. Keterlibatan Penelitian	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	43