

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR
SERAI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
MELALUI MEDIA BOOKLET**

Komunikasi Informasi dan Edukasi

**“Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
‘Aisyiyah Surakarta”**



Oleh :

STEVANIE SHERLY FEBRIANA PUTRI

202212103

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR
SERAI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI
RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
MELALUI MEDIA BOOKLET**

Komunikasi Informasi dan Edukasi

**“Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
‘Aisyiyah Surakarta”**



Oleh :

STEVANIE SHERLY FEBRIANA PUTRI

202212103

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul :

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA BOOKLET**

Yang dibuat untuk melengkapi sebagai persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi D3 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari karya yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis karya ini merupakan hasil pliat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 1 Juli 2025

Yang menyatakan



Stevanie Sherly F.P

NIM. 202212103

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Stevanie Sherly Febriana Putri
NIM : 202212103
Jenis Karya : KIE
Judul : Edukasi Pemberian Kompres Hangat Rebusan Air Serai Untuk
Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia
Melalui Media Booklet

Dengan ini menyatakan dan memberikan hak bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalti Free) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas laporan tugas akhir dan beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis.

Surakarta, 1 Juli 2025

Yang menyatakan



METERAI
TEMPER
FAAMX400039895

Stevanie Sherly F.P

202212103

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir Dengan Judul :

**EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI
UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI *RHEUMATOID ATRHRITIS*
PADA LANSIA MELALUI MEDIA *BOOKLET***

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang Laporan Tugas Akhir
Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juni 2025

Pembimbing


Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0615018601

Mengetahui
Ketua Program Studi DIII Keperawatan


Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0621018203

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir KIE dengan Judul :

EDUKASI PEMBERIAN KOMPRES HANGAT REBUSAN AIR SERAI UNTUK MENURUNKAN INTENSITAS NYERI RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA MELALUI MEDIA BOOKLET

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang KIE tanggal 11 Juli 2025 Dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta

Mengesahkan penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0603018201
2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN.0602048604
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0615018601

Surakarta

()

()

()

Mengetahui

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep.,Ns.,M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur Allah SWT atas berkat rahmat, hidayah dan karunia-Nya, tidak upa sholawat serta salam tercurah kepada junjungan serta suri tauladan kita yaitu Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir dengan judul “Edukasi Pemberian Kompres Hangat Rebusan Serai Untuk Menurunkan Intensitas Nyeri Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Melalui Media Booklet” KIE ini diajukan untuk memenuhi persyaratan ujian akhir di Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir KIE ini tidak lepas bantuan pihak yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan kepada penulis. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
2. Ibu Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.kep selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta
4. Ibu Siti Fatmawati, S.kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan dan arahan dalam menyusun tugas akhir ini
1. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan dan memberikan arahan dalam menyusun tugas akhir ini
5. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji III dan pembimbing tugas akhir yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam menyusun KIE ini
6. Kedua orang tua tersayang. Ayahanda Pujiyono dan Ibunda Yulli Ratnasari. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan dan ketulusan yang diberikan. Meskipun ayah dan ibu tidak sempat merasakan pendidikan dibangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak

kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Perjalanan hidup kita sebagai satu keluarga utuh memang tidak mudah, tetapi segala hal yang telah dilalui memberikan penulis pelajaran yang sangat berharga tentang arti menjadi seorang perempuan yang kuat, bertanggung jawab, selalu berjuang dan mandiri. Besar harapan penulis semoga ayah dan ibu sehat selalu, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan yang akan penulis raih di masa yang akan datang

7. Adek laki-laki saya Fulvian Basil Hanif Arkaputra yang selalu membuat penulis termotivasi untuk bisa terus belajar menjadi sosok kakak yang dapat memberikan pengaruh positif, serta berusaha menjadi panutannya dimasa yang akan datang kelak.
8. Terakhir, dari saya sendiri. Stevanie Sherly F.P atas segala keras dan semangatnya sehingga tidak pernah penulis menyerah dalam mengerjakan tugas akhir ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini terdapat banyak kekurangan, maka penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun laporan tugas akhir ini, semoga KIE ini dapat bermanfaat bagi kita semua. Aamin YRA.

Surakarta, 1 Juli 2025

Yang menyatakan



Stevanie Sherly F.P

202212103