

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI
UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :

SYERLITA EKA RAHMAWATI

202212106

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA
2025**

**PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI
UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA
PENDERITA DIABETES MELLITUS**

Karya Tulis Ilmiah

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah
Surakarta**



Oleh :

SYERLITA EKA RAHMAWATI

202212106

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS `AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH

Saya yang menyatakan dengan sesungguhnya bahwa tugas akhir dengan judul ;

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian pernyataan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulisan KTI ini hasil plagiat atau jiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan atau tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025



Syerlita Eka Rahmawati

NIM. 202212106

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Syerlita Eka Rahmawati

NIM : 202212106

Jenis Karya : Tugas Akhir

Judul : "Penerapan *Range Of Motion* (ROM) Aktif Kaki Untuk Meningkatkan Sensitivitas Kaki Pada Penderita Diabetes Mellitus".

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas *Royalti Non-Eklusif (Non-Eklusif Royalti-Free Right)* kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya dan demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta juga berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), menawar dan mempublikasikan Tugas Akhir milik saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis, pencipta, sekaligus pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surakarta, 16 Juni 2025

Yang Mengesahkan


METERAL TEMPEL
E47ALX279736951
Syerlita Eka Rahmawati

NIM. 202212106

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian Projek Tugas Akhir Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Pembimbing,

Norman Wijaya Gati S.kep, Ns, M.kep

NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Keperawatan



Tn Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Karya Tulis Ilmiah ini telah diujikan pada seminar hasil KTI pada tanggal 16 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 16 Juni 2025

Mengesahkan,

Penguji 1. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0625048703

2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0610088702

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0615018601

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodur Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya, Sholawat serta salam selalu terucapkan pada junjungan serta suri tauladan kita Rasulullah Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“PENERAPAN *RANGE OF MOTION* (ROM) AKTIF KAKI UNTUK MENINGKATKAN SENSITIVITAS KAKI PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan tugas akhir ini tidak akan terwujud dan terlaksana dengan baik tanpa keterlibatan bantuan dari pihak-pihak terkait. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis perlu menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan setulus-tulusnya kepada pihak yang membantu sehingga penulis tugas akhir ini terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatn Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Irma Mustika Sari, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji 1 yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku penguji 2 yang telah membimbing dan memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.
6. Norman Wijaya gati S.kep, Ns, M.kep, selaku Dosen Pembimbing KTI yang telah membimbing, meluangkan waktunya serta memberikan pengarahan sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan.

7. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Diploma III Keperawatan yang telah membimbing dan mendidik selama menempuh pendidikan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
8. Bapak Warmin dan Ibu Giarti, selaku kedua orang tua saya. Terimakasih untuk segala pengorbanan, perjuangan, cinta kasih sayang, dukungan serta senantiasa selalu mendoakan penulis demi kelancaran dalam menempuh Pendidikan dan dalam mengerjakan tugas akhir sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
9. Alfina Putri Dewi Prastiana, selaku adik kandung saya yang senantiasa selalu memberikan dukungan, motivasi serta doa kepada penulis sehingga tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.
10. Bapak Kariman dan Ibu Warni, selaku kakek dan nenek saya yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa kepada penulis untuk kelancaran dalam menempuh pendidikan.
11. Bapak Wawan, Ibu Nur Fitriani, Adik Azzalea Khaliqa Dzahin, Adik Alkhalifi Nazril Adyatama, serta keluarga penulis semuanya yang selalu memberikan motivasi, selalu mendoakan dan memberikan semangat kepada penulis.
12. Ny. M dan Ny. S yang telah bersedia menjadi responden dalam penyelesaian penerapan yang telah penulis lakukan.
13. Sahabat dekat saya yang selalu mendoakan, selalu menemani, memberikan dukungan dan motivasi yang luar biasa kepada penulis dalam proses penyelesaian tugas akhir ini.
14. Teman-teman seperjuangan Universitas 'Aisyiyah Surakarta angkatan 2025 yang telah berjuang bersama-sama, saling mendoakan, saling memberikan dukungan dan motivasinya hingga saat ini serta semua pihak yang membantu dalam penyusunan tugas akhir ini.
15. Kepada diri saya sendiri yang telah berjuang keras sejauh ini yang tidak ada henti-hentinya untuk selalu bersemangat dalam menjalani proses demi proses sehingga dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milik Allah SWT, oleh karena itu kritik dan saran

yang menuju kesempurnaan tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya serta pihak-pihak yang berkepentingan dengan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 16 Juni 2025

Syerlita Eka Rahmawati

NIM. 202212106