

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI.....	x
<i>SUMMARY</i>	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teori Lansia.....	7
B. Konsep Medis Hipertensi.....	9
C. Konsep Teori Senam Tera.....	20
D. Konsep Video.....	26
BAB III DESKRIPSI YANG DIHASILKAN.....	30
A. Nama Project Luaran.....	30
B. Tujuan Project Luaran.....	30
C. Keaslian Karya Project Luaran.....	31
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	32
E. Uji coba hasil project terhadap 3 responden.....	42
F. Revisi.....	43
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI.....	44
BAB V PENUTUP.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA.....	48
LAMPIRAN.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Pembuka Video.....	44
Gambar 4. 2 Isi Video.....	45
Gambar 4. 3 Penutup Video.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 klasifikasi menurut WHO.....	15
Tabel 2.2 klasifikasi hipertensi menurut ISH (ISH, 2020).....	15
Tabel 2.3 .S.t.a.n.d.a.r. .P.r.o.s.e.d.u.r. .O.p.e.r.a.s.i.o.n.a.l. .S.e.n.a.m. .T.e.r.a.....	24
Tabel 2.4 Jurnal Yang Relevan.....	29
Tabel 3.1 Garis Besar Media Isi Video.....	34
Tabel 3.2 Penyusun naskah.....	37
Tabel 3.3 Uji project responden.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Biodata.....	52
Lampiran 2 Lembar Konsultasi.....	53
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan.....	55
Lampiran 4 Lembar HKI.....	57
Lampiran 5 Lembar Revisi Setelah Ujian.....	58

DAFTAR SINGKATAN

ISH	<i>Internasional Society Of Hypertension</i>
Kemenkes RI	Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
KIE	Komunikasi, Informasi, dan Edukasi
Lansia	Lanjut Usia
PERHI	Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>