

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iii
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
PENGESAHAN PENGUJI	v
INTISARI	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Lansia	5
B. Nyeri Sendi	7
C. Relaksasi Otot Progresif.....	10
D. Skala Ukur Nyeri Sendi	15
E. Media Audio Visual	15
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	
A. Nama Project Luaran.....	19
B. Tujuan Project Luaran.....	19
C. Keaslian Karya Project.....	19
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	21
E. Deskripsi Desain Vidio	22
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI	
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	32
B. Saran.....	32