

# UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU POST PARTUM TENTANG TERAPI PIJAT OKSITOSIN MELALUI MEDIA VIDEO

Widyaningsih<sup>1</sup>, Irma Mustika Sari<sup>2</sup>  
[Wn97146@gmail.com](mailto:Wn97146@gmail.com)  
Universitas Aisyiyah Surakarta

## INTISARI

**Latar Belakang;** Berdasarkan dari data dunia terdapat 44% bayi berusia kurang dari 6 bulan yang mendapatkan ASI eksklusif pada periode 2015-2020. Masa post partum merupakan periode penting dalam proses menyusui, namun produksi ASI sering terhambat karena rendahnya hormon oksitosin. Pijat oksitosin merupakan metode non-farmakologis yang efektif untuk merangsang pengeluaran hormon oksitosin dan meningkatkan produksi ASI. **Tujuan :** Tugas akhir ini untuk meningkatkan pengetahuan ibu post partum melalui media video tentang terapi pijat oksitosin secara praktis, visual, dan menarik **Metode :** Media yang dibuat berupa video Komunikasi, Informasi, dan Edukasi (KIE) animasi yang menampilkan teknik pijat oksitosin. Video di buat menggunakan *Toon Boom Harmony* (Aplikasi animasi) dan *capcut*. disusun melalui tahap pra-produksi, produksi, dan pasca-produksi, serta di uji coba tiga responden **Hasil :** Video dengan judul “Pijat oksitosin sentuhan cinta untuk ASI yang lancar” dengan durasi 7.00 menit dengan ukuran 379,5 MB **Kesimpulan :** Video edukasi ini dapat memberikan informasi yang mudah dipahami oleh ibu post partum mengenai pijat oksitosin dan menjadi paduan praktik mandiri untuk memperlancar ASI.

**Kata Kunci :** ASI, Edukasi Kesehatan, Pijat Oksitosin, Post Partum, Video