



JIK-MC

Health Sciences Journal

Jurnal Ilmu Kesehatan

Terbit Online:

<https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC>

Mandira Cendikia

SURAT KETERANGAN PUBLIKASI JURNAL

No.LoA/Vol.4 No.8/470/IX/2025

1. Nama Penulis : Maezaroh Afifah Saputri
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta
2. Nama Penulis : Zulfa Mahdiatur Rasyida
Afiliasi : Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Judul Artikel **Penerapan Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kualitas Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi** Artikel tersebut diterima dan dipublikasikan pada Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia Vol. 4 No. 9 September 2025.

Demikian keterangan ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Bengkulu, 17 September 2025

Editor in Chief,



Ade Herman Surya Direja, S.Kep, Ners, MAN