

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS KARANGMALANG**



Oleh :

**Ersa Kusuma Wardhani**

**202212128**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA  
2024/2025**

**PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN  
TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH  
PUSKESMAS KARANGMALANG**

**Karya Tugas Ilmiah**

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program  
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah  
Surakarta**



**Ersa Kusuma Wardhani**  
**202212128**

**PRODI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA  
2024/2025**

## **PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGMALANG**

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi DIII Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari Karya Tulis Ilmiah yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Karya Tulis ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2025

Yang menyatakan



Ersa Kusuma Wardhani

NIM. 202212128

## PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ersu Kusuma Wardhani

NIM 202212128

Jenis Karya : Karya Tulis Ilmiah

Judul : Penerapan Terapi Murottal Surat Ar-Rahman Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Karangmalang

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive-Royalty-Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 30 Mei 2025

Yang menyatakan



Ersa Kusuma Wardhani

NIM. 202212128

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGMALANG**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2025

Pembimbing



Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0620118704

Mengetahui,

Kaprodi Diploma III Keperawatan



Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0621018203

## PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

### **PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANZIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGMALANG**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian Karya Tulis Ilmiah pada tanggal Mei 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0615018601
2. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIDN. 0610088702
3. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIDN. 0620118704

(.....)  
(.....)  
(.....)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan

(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)  
NIDN. 0621018203

## KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh

Segala puji syukur atas kehadiran Allah SWT berkat limpahan rahmat dan hidayah-Nya, shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul **“PENERAPAN TERAPI MUROTTAL SURAT AR-RAHMAN TERHADAP PERUBAHAN TEKANAN DARAH PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS KARANGMALANG”**.

Laporan ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini telah mendapatkan banyak bimbingan, saran, motivasi, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan ini perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, serta kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang senantiasa dipanjatkan penulis dalam setiap doa.
2. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta dan juga dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, saran dan pikiran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Sri Kustiyati, SST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta
5. Kedua orang tua penulis, Ayah Seneng, Ibu Hartiningsih, dan Nenek Sadiyem yang telah menjadi tempat melepas lelah terbaik, memberikan do'a, kasih sayang, motivasi, nasihat dan dukungan moral maupun material yang dapat membangun semangat dalam diri penulis.

6. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep. Ns., M.Kep dosen penguji I yang telah bersedia memberikan waktu, saran dan pikiran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu Eska Dwi Prajayanti, S.Kep. Ns., M.Kep dosen penguji II yang telah bersedia memberikan waktu, saran dan pikiran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
8. Ibu Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan saran dalam memperoleh data dan informasi selama penulis menyelesaikan Karya Tulisan Ilmiah.
9. Danang Rento Prabowo selaku kekasih saya yang telah memberikan semangat dan penghibur dikala magernya untuk mengerjakan tugas akhir ini supaya saya dapat lulus tepat waktu.
10. Seluruh teman seperjuangan mahasiswa Diploma III Keperawatan angkatan 2023 yang berjuang bersama dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
11. Responden yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga dalam membantu jalannya penerapan Terapi Murottal.

Penulis berharap Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Proposal Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalammu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Surakarta, 30 Mei 2025



Ersa Kusuma Wardhani

Nim. 202212128