

## DAFTAR ISI

<b>KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>A. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>B. Rumusan Masalah</b> .....	<b>5</b>
<b>C. Tujuan Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Tujuan Umum Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Tujuan Khusus Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>D. Manfaat Penelitian</b> .....	<b>6</b>
<b>1. Bagi Masyarakat</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Bagi Pengembangan Ilmu dan Teknologi Keperawatan</b> .....	<b>6</b>
<b>3. Bagi Mahasiswa</b> .....	<b>6</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>7</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>A. Konsep Lansia</b> .....	<b>7</b>
<b>1. Definisi lansia</b> .....	<b>7</b>
<b>2. Batasan-batasan Lansia</b> .....	<b>7</b>
<b>3. Tipe Kepribadian Lansia</b> .....	<b>8</b>
<b>4. Ciri-ciri Lansia</b> .....	<b>9</b>
<b>5. Perubahan-Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia</b> .....	<b>10</b>
<b>B. Konsep Hipertensi</b> .....	<b>13</b>

1. Definisi Hipertensi .....	13
2. Klasifikasi Hipertensi .....	13
3. Etiologi Hipertensi.....	14
4. Manifestasi Klinis Hipertensi .....	15
5. Patofisiologi Hipertensi .....	16
6. Komplikasi Hipertensi.....	17
7. Penatalaksanaan Hipertensi.....	18
C. Konsep Terapi Murottal.....	20
1. Definisi Murottal.....	20
2. Manfaat Murottal .....	21
3. Murottal Q.S Ar-Rahman.....	21
4. Indikasi dan Kontraindikasi .....	23
5. Langkah Pemberian Murottal.....	23
6. Dosis Pemberian Terapi Murottal.....	24
D. Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Hipertensi .....	25
BAB III.....	26
METODE PENELITIAN .....	26
A. Rancangan Penelitian .....	26
B. Subyek Penelitian .....	26
C. Definisi Operasional.....	27
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	28
E. Pengumpulan Data.....	28
F. Cara Pengolahan Data .....	32
G. Etika Penelitian .....	32
BAB IV .....	34
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34
A. Hasil.....	34
B. Pembahasan.....	40
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	49

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prevalensi Hipertensi Puskesmas Karangmalang di Kabupaten Sragen..	2
Tabel 1.2 Data Hipertensi per kelurahan/desa di Kecamatan Karangmalang.....	3
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi .....	13
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi .....	13
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sebelum Dilakukan Penerapan Terapi Murottal .....	36
Tabel 4.2 Hasil Pengukuran Tekanan Darah Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Murottal .....	37
Tabel 4.3 Perbandingan Hasil Akhir Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Penerapan Terapi Murottal pada Tn. S dan Tn. N .....	38
Tabel 4.4 Hasil Akhir Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Dilakukan Terapi Murottal pada Tn. S dan Tn. N.....	39

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent).....	53
Lampiran 2. Lembar Observasi .....	55
Lampiran 3. Surat Keterangan Hipertensi .....	56
Lampiran 4. SOP (Standar Operasional Prosedur) Penerapan Terapi Murottal .....	58
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian .....	64
Lampiran 6. Sertifikat Kalibrasi .....	67
Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan Penerapan .....	71
Lampiran 8. Lembar Riwayat Daftar Hidup.....	85
Lampiran 9. Lembar Konsultasi Tugas Akhir. ....	86
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Tugas Akhir. ....	88
Lampiran 11. Lembar Jadwal Kegiatan.....	91

## DAFTAR SINGKATAN

Lansia	Lanjut usia
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzim</i>
DINKES	Dinas Kesehatan
RISKESDAS	Riset Kesehatan Dasar
WHO	<i>World Health Organization</i>

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	Persen
&	Dan
/	Atau
$\geq$	Lebih dari atau sama dengan
<	Kurang dari
mmHg	<i>Milimeter Mercury Hydragyrum</i>