

## DAFTAR ISI

<b>SAMPUL LUAR .....</b>	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN PENGUJI .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ix</b>
<b>Abstract.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<b>PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penerapan.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II .....</b>	<b>8</b>
<b>TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Lansia (Lanjut Usia) .....	8
1. Definisi Lansia .....	8
2. Klasifikasi Lansia .....	8
3. Perubahan Fisik Yang Terjadi Pada Lansia.....	9
B. Konsep Hipertensi.....	12
1. Definisi Hipertensi .....	12
2. Klasifikasi Hipertensi .....	13
3. Etiologi Hipertensi .....	13

4. Manifestasi Klinis.....	15
5. Patofisiologi Hipertensi .....	16
6. Komplikasi Hipertensi.....	17
7. Penatalaksanaan Hipertensi .....	18
8. Hipertensi Pada Lansia .....	21
C. Konsep Rendam Kaki ( <i>Hydrotherapy</i> ) .....	22
1. Definisi Rendam Kaki ( <i>Hydrotherapy</i> ).....	22
2. Tujuan Rendam Kaki ( <i>Hydrotherapy</i> ).....	23
3. Indikasi Rendam Kaki .....	24
4. Kontraindikasi Rendam Kaki .....	24
D. Konsep Jahe Merah .....	24
1. Definisi Jahe Merah.....	24
2. Manfaat Jahe Merah .....	25
E. Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah .....	26
1. Definisi .....	26
2. Tujuan.....	26
3. Teknik Pelaksanaan .....	27
4. Dosis Pemberian.....	27
F. Pengaruh Rendam Kaki Air Hangat Jahe Merah Terhadap Tekanan Darah .....	28
<b>BAB III.....</b>	<b>29</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>29</b>
A. Rancangan Penelitian .....	29
B. Subyek Penelitian.....	29
C. Definisi Operasional.....	30
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	31
E. Pengumpulan Data .....	31
F. Cara Pengolahan Data .....	33
G. Etika Penelitian .....	33
<b>BAB IV .....</b>	<b>35</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>35</b>
A. Hasil Penerapan.....	35
1. Gambaran Umum .....	35

2. Hasil Penerapan .....	36
B. Pembahasan.....	39
C. Keterbatasan Penelitian .....	49
<b>BAB V.....</b>	<b>50</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>50</b>
A. Kesimpulan .....	50
B. Saran.....	50
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>52</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>58</b>