

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
INTISARI.....	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Lanjut Usia	6
1. Definisi Lansia	6
2. Klasifikasi Lansia.....	6
3. Perubahan Umum pada Lansia	7
4. Masalah Kesehatan pada Lansia	7
B. Konsep Fungsi Kognitif	9
1. Definisi Fungsi Kognitif	9
2. Aspek Fungsi Kognitif	9
3. Patofisiologi Fungsi Kognitif.....	10
4. Gejala Penurunan Fungsi Kognitif.....	11
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Fungsi Kognitif.....	12
6. Pengukuran Fungsi Kognitif	13
C. Konsep <i>Brain Gym</i>	14
1. Definisi <i>Brain Gym</i>	14
2. Manfaat <i>Brain Gym</i>	14
3. Indikasi <i>Brain Gym</i>	15
4. Kontraindikasi <i>Brain Gym</i>	16
5. Persiapan Alat	16
6. Waktu Pelaksanaan	16
7. Gerakan <i>Brain Gym</i>	17
D. Konsep Media Video.....	23
1. Definisi Media Video	23
2. Jenis-Jenis Video.....	23
3. Manfaat Media Video	24
4. Kelebihan Media Video	25
5. Kelemahan Media Video.....	25
E. Ketepatan Solusi.....	26

BAB III Deskripsi Yang Dihasilkan	27
A. Nama <i>Project</i> Luaran	27
B. Tujuan <i>Project</i> Luaran	27
C. Keaslian <i>Project</i>	27
D. Deskripsi Desain <i>Project</i> Luaran	28
1. Tahap <i>Pra</i> Produksi	28
2. Tahap Produksi	31
3. Paska Produksi	32
BAB IV Luaran yang Dicapai.....	34
BAB V Penutup	36
A. Kesimpulan	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Jumlah Penduduk Lansia Provinsi Jawa Tengah	1
Tabel 1.2 Jumlah Lansia menurut Kecamatan Kota Surakarta	2
Tabel 3.1 Penyusunan Garis Besar Video.....	28
Tabel 3.2 Penyusunan Naskah	31
Tabel 3.3 Uji Coba	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan <i>Cross</i> / Gerkan Silang.....	17
Gambar 2.2 Gerakan <i>Hooks Up</i>	18
Gambar 2.3 Gerakan <i>Lazy Eight</i>	18
Gambar 2.4 Gerakan Putaran Leher.....	19
Gambar 2.5 Gerakan Mengaktifkan Tanfan.....	19
Gambar 2.6 Gerakan Burung Manguni.....	20
Gambar 2.7 Gerakan Luncuran Gravitasi	20
Gambar 2.8 Gerakan Saklar Otak	21
Gambar 2.9 Gerakan Tombol Bumi.....	21
Gambar 2.10 Gerakan Tombol Angkasa.....	22
Gambar 2.11 Gerakan Menguap Bersinergi`	22
Gambar 2.12 Gerakan Pasang Telinga	23
Gambar 4.1 <i>Cover</i>	35
Gambar 4.2 Gerakan Senam Otak	35

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	: Badan Kependudukan dan Pembangunan Keluarga
BPS	: Badan Pusat Statistik
Dinkes	: Dinas Kesehatan
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
LCD	: <i>Liquid Crystal Display</i>
MMSE	: <i>Minimental State Examination</i>
MoCA	: <i>Montreal Cognitive Assesment</i>
PBB	: Perserikatan Bangsa-Bangsa
SOP	: Standar Operasional Prosedur
VCD	: <i>Video Compact Disc</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup	43
Lampiran 2 Surat Izin Pendahuluan	44
Lampiran 3 Dokumentasi Kegiatan	45
Lampiran 4 Surat Keterangan Penerapan Studi Kasus	46
Lampiran 5 Lembar Hasil Pengkajian MMSE.....	47
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	48
Lampiran 7 Lembar <i>Pasca</i> Ujian	51