

## ABSTRAK

### Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Pada An. S Di Kelurahan Jajar Laweyan Surakarta

Chrisna Agustin, Maryatun, A., S.Kep.Ns, M.Kes' Dyah Rahmawatie RBU,  
M.Kep

STIKES' Aisyiyah Surakarta

**Latar Belakang :** Tidur adalah keadaan relative tanpa sadar yang penuh ketenangan tanpa kegiatan yang merupakan urutan siklus yang berulang-ulang dan masing-masing menyatakan fase kegiatan otak dan badaniah yang berbeda. Pijat bayi merupakan seni perawatan kesehatan pada bayi melalui terapi sentuh, dengan teknik tertentu sehingga bermanfaat bagi pengobatan, kesehatan, dan memberikan rasa nyaman pada bayi.

**Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mendiskripsikan hasil penerapan pijat bayi terhadap lama tidur pada An. S.

**Metode :** Rancangan penelitian ini adalah menggunakan metode studi kasus dengan An. S sebagai responden. Responden dilakukan pijat bayi 1x sehari saat sore hari sebelum mandi dalam 1 minggu selama 15 menit. Kemudian bekerja sama dengan ibu untuk mengobservasi lama tidurnya dengan menggunakan lembar observasi.

**Hasil :** Sebelum dilakukan pijat bayi pada An. S Lama tidurnya 10,5 jam/hari ditunjukkan dengan rewel dan menangis. Sesudah dilakukan terapi pijat bayi selama 7 hari 7x pemberian lama tidurnya menjadi 13,5 jam/hari. Keadaan rewel, dan menangis sudah hilang.

**Kesimpulan :** Ada perbedaan sebelum dan sesudah diberikan pijat bayi selama 7x pemberian yaitu terdapat peningkatan lama tidur pada An. S dengan rata-rata 12,0 jam/hari.

**Saran :** Bagi masyarakat penerapan pijat bayi ini bisa diberikan Jika anak rewel dan jam tidur kurang dari 10,5 jam/hari. Sehingga bisa menambah wawasan dalam kebutuhan tidur anak.

**Kata Kunci :** Pijat Bayi, Lama Tidur