

**EDUKASI *BALLOON BLOWING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
PENGENDALIAN ASMA PADA ANAK
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



HANIF NUR FAUZAN

202113051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**

**EDUKASI *BALLOON BLOWING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
PENGENDALIAN ASMA PADA ANAK
MELALUI MEDIA VIDEO**

LAPORAN TUGAS AKHIR

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan Pada
Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



HANIF NUR FAUZAN

202113051

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIAH SURAKARTA
2025**

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa komunikasi informasi dan edukasi dengan judul :

EDUKASI *BALLOON BLOWING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN ASMA PADA ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana pada Program Studi Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar di lingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari Penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Mei 2025



Hanif Nur Fauzan
202113051

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Hanif Nur Fauzan

NIM : 202113051

Jenis Karya : KIE Media Video

Judul : Edukasi *Balloon blowing exercise* Sebagai Upaya Pengendalian Asma Pada Anak Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non- Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya tugas akhir saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta sebagai pemilik cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 11 Agustus 2025



Hanif Nur Fauzan

202113051

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Projek akhir dengan judul :

**EDUKASI *BALLOON BLOWING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA
PENGENDALIAN ASMA PADA ANAK
MELALUI MEDIA VIDEO**

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian seminar hasil Program Studi
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Agustus 2025

Pembimbing



(Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep)

NIDN. 0603018201

Mengetahui,

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



(Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J)

NIDN. 0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan tugas akhir dengan judul :

EDUKASI *BALLOON BLOWING EXERCISE* SEBAGAI UPAYA PENGENDALIAN ASMA PADA ANAK MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Sarjana Ilmu Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan tugas akhir ini telah diajukan pada sidang ujian KIE pada tanggal 15 Agustus 2025 dan telah dinyatakan memenuhi syarat/sah pada Program Sarjana Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 15 Agustus 2025

Mengesahkan,

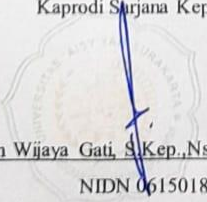
Penguji

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0624087901
2. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0620118704
3. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui,

Kaprodi Sarjana Keperawatan


Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep.J
NIDN 0615018601

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, taufik, hidayat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir yang berjudul “Edukasi *Balloon Blowing Exercise* Sebagai Upaya Pengendalian Asma Pada Anak Melalui Media Video”.

Penulis menyadari bahwa penulisan tugas akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar berkat bantuan dan bimbingan berbagai pihak, dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta dan penguji 1 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
2. Sri Kustiyati, S.ST., M.Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J., selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen pembimbing sekaligus penguji 3, yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan tugas akhir ini dengan sabar dan memotivasi sehingga tugas akhir saya selesai tepat waktu.
5. Ida Nur Imamah, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan memberi masukan pada tugas akhir ini sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
6. Kedua orang tua dan keluarga saya, yang tidak pernah berhenti memberi semangat, motivasi, dan dukungan baik secara material maupun non material serta senantiasa mendoakan dalam penyusunan tugas akhir ini.

7. Sahabat, teman-teman satu angkatan, dan semua pihak yang terkait yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu dalam penyusunan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan tugas akhir ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik, dan saran yang menuju sempunanya skripsi ini senantiasa penulis harapkan. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya pembaca pada umumnya.

Surakarta, 31 April 2025

Hanif Nur Fauzan

202113051