

## DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA TULIS ILMIAH.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK .....	ix
ABSTRACT .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR ISTILAH/SIMBOL .....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Manfaat Penelitian .....	4
BAB II.....	5
TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Konsep Lansia.....	5
1. Definisi Lansia .....	5
2. Klasifikasi Lansia.....	5
3. Tipe Lansia .....	5
4. Perubahan-Perubahan yang terjadi pada Lansia .....	6
B. Konsep Hipertensi.....	8
1. Definisi Hipertensi .....	8

2. Etiologi Hipertensi .....	8
3. Klasifikasi hipertensi.....	9
4. Manifestasi klinis .....	9
5. Patofisiologi .....	10
6. Penatalaksanaan .....	10
7. Komplikasi .....	11
C. Senam TERA .....	12
1. Pengertian Senam Tera.....	12
2. Manfaat senam tera .....	12
3. Prosedur Senam Tera.....	12
BAB III .....	35
METODE PENELITIAN.....	35
A. Rancangan Penelitian .....	35
B. Subyek Penelitian.....	35
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	36
E. Pengumpulan Data .....	36
F. Cara Pengolahan Data .....	38
G. Etika Penelitian .....	39
BAB IV .....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN .....	41
A. Hasil .....	41
1. Gambaran Lokasi Penelitian .....	41
2. Hasil Penerapan.....	41
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	53
BAB V.....	54
KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. KESIMPULAN .....	54
B. SARAN.....	54
DAFTAR PUSTAKA .....	56