

REBUSAN DAUN BINAHONG SEMBUHKAN LUKA PERINEUM IBU NIFAS

DISUSUN OLEH :

**RINEKE BERLIANA MULIAWATI
TRI SUSILOWATI**

**PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA
2025**



Kata Pengantar

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan *Booklet* "Rebusan daun binahong sembuhkan luka perineum ibu nifas" dalam bentuk dan isi yang sederhana. Semoga *booklet* ini dapat dipergunakan sebagai salah satu acuan, petunjuk maupun pedoman bagi pembaca.

Harapan penulis semoga buku ini membantu menambah pengetahuan dan pengalaman bagi para pembaca, sehingga penulis dapat memperbaiki bentuk maupun isi buku ini dengan harapan kedepannya lebih baik.

Buku ini penulis akui masih banyak kekurangan karena pengalaman yang penulis miliki kurang. Oleh karena itu penulis berharap kepada para pembaca untuk memberikan masukan-masukan yang bersifat membangun untuk kesempurnaan *booklet* ini.

Daftar Isi

Kata pengantar	1
Daftar Isi	2
Pendahuluan	3
Tujuan	4
Pengertian daun binahong	5
Kandungan daun binahong	6
Manfaat daun binahong	7
Air rebusan daun binahong	8
Manfaat air rebusan daun binahong	9
Alat dan bahan	10
Langkah-langkah pembuatan	11
Cara penggunaan	13
Waktu pelaksanaan	14
Penutup	15
Daftar pustaka	16



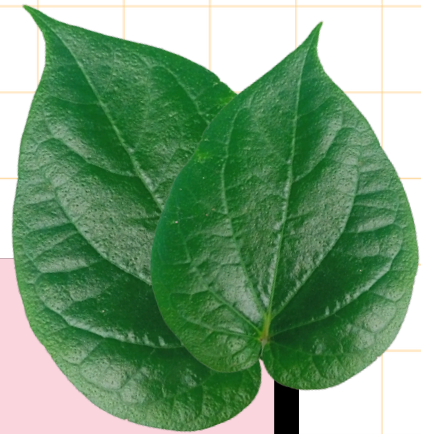
Pendahuluan

Terapi dalam dunia kesehatan untuk mencegah terjadinya infeksi pada luka robekan perineum yaitu terapi farmakologis dan terapi nonfarmakologis.

Terapi farmakologis diberikan melalui antiseptik dan antibiotik.

terapi nonfarmakologis dengan salah satu tanaman herbal yang berpotensi mencegah terjadinya infeksi pada luka robekan perineum adalah daun binahong (*Anredera cordifolia*).

Tujuan



Tujuan dari pembuatan media ini yaitu untuk menambah pengetahuan dan pemahaman ibu nifas yang mengalami luka perineum mengenai air rebusan daun binahong dapat menyembuhkan luka perineum.

Sasaran booklet ini diberikan kepada ibu hamil dan ibu nifas dengan luka derajat II.



Apa itu Daun Binahong?

Tanaman binahong merupakan tanaman asli dari Amerika Selatan bagian tengah dan timur. Tanaman binahong memiliki nama latin *Anredera cordifolia*.

Binahong tumbuh menjalar, panjang dapat mencapai lebih dari 6m. Batang lunak, saling membelit, berwarna hijau kemerahan atau merah, bagian dalam solid, permukaan halus, kadang berbentuk umbi yang melekat diketiak daun dengan bentuk tak beraturan dan bertekstur kasar. Daun tunggal, berbentuk jantung, bertangkai sangat pendek, tersusun berseling, berwarna hijau, panjang 5-10m, lebar 3-7cm, helaian daun tipis lemas, ujung runcing, pangkal berlekuk, tepi rata, permukaan licin.

Bunga majemuk, berbentuk tandan, bertangkai panjang, muncul di ketiak daun, mahkota berwarna cream keputih-putihan, berjumlah lima helai dan tidak berlekatan, panjang helai mahkota 0,5-1 cm, berbau harum (Dewi et al., 2024).



Kandungan Daun Binahong

Menurut Aprillia dan Risa, (2023) tanaman binahong sudah sejak lama terkenal memiliki banyak kandungan nutrisi. Adapun manfaat dari masing-masing kandungan yaitu :

a. Saponin

Saponin memiliki sifat pembersih dan dapat mendorong produksi kolagen. Saponin bekerja sebagai antibakteri dengan cara mengganggu kestabilan membran sel bakteri sehingga menyebabkan lisis sel bakteri.

b. Flavanoid

Kegunaan dari senyawa flavonoid yaitu sebagai anti inflamasi, analgetik, antiradang, dan antioksidan.

c. Alkaloid

Sebagian besar senyawa dalam tanaman sekunder adalah alkaloid. Alkaloid umumnya digunakan dalam pengobatan karena sering beracun bagi manusia dan memiliki berbagai efek fisiologis yang berbeda.

d. Polifenol

Polifenol memiliki kandungan antioksidan diyakini memiliki khasiat meningkatkan kemampuan anti-inflamasi dan kekebalan tubuh.

e. Asam Askorbat (Vitamin C)

Asam askorbat dalam binahong dapat memelihara membran mukosa, meningkatkan daya tahan infeksi, dan mempercepat penyembuhan luka.

Manfaat Daun Binahong

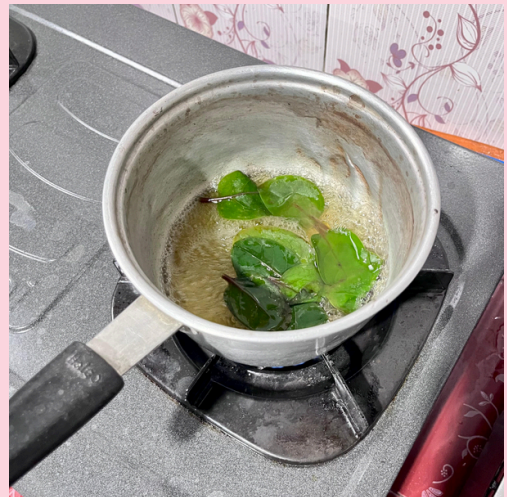
Aprillia dan Risa, (2023) menyatakan bahwa tanaman binahong terdapat banyak manfaat untuk penyembuhan, dalam pengobatan tradisional sendiri, daun binahong mampu menyembuhkan luka perineum. Khasiat utama tanaman binahong sebagai berikut :

- a. Mempercepat proses penyembuhan luka, operasi, persalinan, khitanan, luka dalam lainnya, dan radang usus.
- b. Meningkatkan tekanan darah normal dan kelancaran sirkulasi.
- c. Menghindari asam urat, maag, dan stroke.
- d. Meningkatkan dan menghidupkan kembali vitalitas sistem kekebalan tubuh.
- e. Wasir
- f. Buang air kecil dan feses yang efisien.
- g. Diabetes



Apa itu air rebusan daun binahong?

Air rebusan daun binahong adalah cairan yang dihasilkan dari merebus daun binahong dalam air. Cairan ini dikenal memiliki berbagai manfaat kesehatan, seperti membantu penyembuhan luka, mengontrol kadar gula darah, dan meningkatkan kesehatan kulit.



Manfaat Rebusan Daun Binahong untuk Penyembuhan Luka Perineum

1. **Antiseptik Alami:** Daun binahong mengandung senyawa yang memiliki sifat antiseptik, membantu mencegah infeksi pada luka.
2. **Mempercepat Proses Penyembuhan:** Kandungan saponin dalam daun binahong dapat merangsang regenerasi sel, sehingga mempercepat penyembuhan luka.
3. **Mengurangi Peradangan:** Rebusan daun binahong dapat membantu mengurangi peradangan di sekitar luka, yang dapat mempercepat proses penyembuhan.
4. **Membantu Menghentikan Pendarahan**
5. **Meningkatkan Kesehatan Kulit:** Nutrisi dalam daun binahong dapat membantu memperbaiki jaringan kulit yang rusak dan meningkatkan elastisitas kulit.
6. **Mencegah Bekas Luka**
7. **Meningkatkan Sistem Imun:** Kandungan antioksidan dalam daun binahong dapat membantu meningkatkan sistem imun, yang penting untuk proses penyembuhan tubuh secara keseluruhan.



Alat dan Bahan

Alat :

1. Kompor



2. Panci



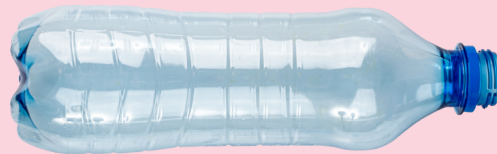
3. Gelas



4. Saringan



5. Botol



Bahan :

1. Air 400ml atau 2 gelas



2. Daun binahong 50 gram
atau setara dengan 7-9 lembar



Langkah-langkah Pembuatan

- 1 cuci daun binahong hingga bersih



- 2 Siapkan 400 ml air dan masukan ke dalam panci



- 3 Masak diatas kompor hingga mendidih



- 4 Masukan daun binahong yang sudah dicuci



Langkah-langkah Pembuatan

- 5 Rebus dengan api sedang selama 15 menit sampai air menjadi tersisa sekitar 200 ml atau 1 gelas



- 7 Setelah disaring, air rebusan didinginkan dan digunakan untuk membasuh luka



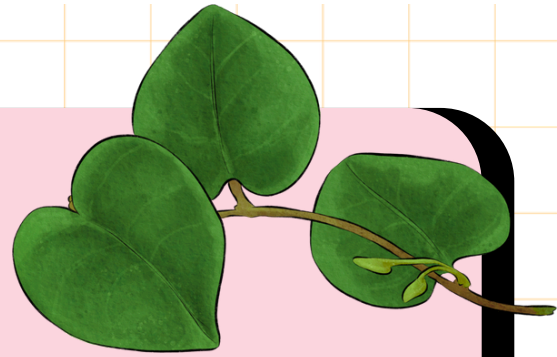
- 6 Kemudian disaring sehingga tersisa air nya saja



- 8 Setelah dingin dapat dimasukan ke dalam botol agar memudahkan saat digunakan dan dapat disimpan di suhu ruang selama 2 hari setelah pembuatan



Cara Penggunaan



1. mencuci tangan



2. Sediakan kassa secukupnya



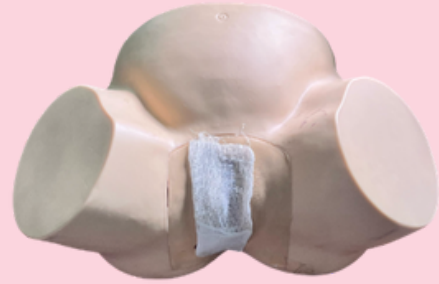
3. Mencilupkan kassa pada air rebusan daun binahong



4. Tempelkan pada area luka dengan cara di kompres 1(satu) kali



5. Diamkan selama 5 (lima) menit kemudian dibilas menggunakan air bersih



6. Setelah 5 menit keringkan menggunakan handuk kecil dengan cara di tap-tap ringan dan tidak digosok pada area luka



7. Mencuci tangan kembali setelah selesai



Waktu Penggunaan

- 1 (satu) kali sehari pada luka perineum
- didiamkan 5 (lima) menit dan dibilas
- diberikan selama 8 (delapan) hari sejak hari pertama sampai hari kedelapan postpartum secara berturut-turut.
- pemberian kompres air rebusan daun binahong dapat dibantu oleh suami atau keluarga



Penutup

Kesimpulan

- Daun binahong (*Anredera cordifolia*) merupakan salah satu tanaman herbal yang efektif dalam mencegah infeksi pada luka robekan perineum, terutama bagi ibu nifas.
- Air rebusan daun binahong mampu menyembuhkan luka perineum dengan dilakukannya secara rutin 1 kali dalam sehari dan dikompres selama 5 menit, dilakukan 8 hari secara berturut-turut.

Saran

- Bagi ibu nifas diharapkan dapat memahami materi dari booklet pentingnya melakukan penyembuhan luka perineum sehingga dapat melakukan penyembuhan luka perineum menggunakan air rebusan daun binahong

Daftar Pustaka

Aprillia dan Risa. (2023). 2.1.1.2 *Klasisifikasi Luka perineum*.

Gusnimar et al. (2021). Pengaruh Air Rebusan Daun Binahong Dalam Mempercepat Penyembuhan Luka Perineum Masa Nifas. *Sel Jurnal Penelitian Kesehatan*, 8(1), 15-23. <https://doi.org/10.22435/sel.v8i1.4521>

Indrayani et al. (2020). Efektivitas Air Rebusan Daun Binahong Terhadap Penyembuhan Ruptur Perineum Pada Ibu Bersalin Di Puskesmas Menes Kabupaten Pandeglang. *Journal for Quality in Women's Health*, 3, 177-184. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.73>





لم يُؤْت أَحَدٌ بعد اليقين خيراً من المعافاة

Artinya: “Tidak diberikan kepada manusia sesuatu yang lebih bernilai daripada keyakinan. Yaitulah kesehatan” (HR. Ibnu Majah).



rynekeberliana@gmail.com



aiska-university.ac.id



[@aiskauniversity](https://www.instagram.com/aiskauniversity)

[@rinekeberliana](https://www.instagram.com/rinekeberliana)



Jl. Ki Hajar Dewantara 10 Ketingan Jebres Surakarta