

**PEMBERIAN HIDROTERAPI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
EDUKASI VIDIO**

Komunikasi Informasi dan Edukasi

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



SYAFIRA DIANTY HARLISTIARUM

202212104

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA**

2024/2025

**PEMBERIAN HIDROTERAPI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
EDUKASI VIDIO**

Komunikasi Informasi dan Edukasi

**Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya pada Program
Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



SYAFIRA DIANTY HARLISTIARUM

202212104

**PROGRAM STUDI DIPLOMA DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA**

2024/2025

PERNYATAAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PEMBERIAN HIDROTERAPI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI VIDIO

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi ahlimadya keperawatan pada Program Diploma III Keperawatan Universitas Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah di publikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar keserjanaan di lingkungan Universitas Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggungjawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Yang menyatakan



(Syafira Diany Harlistiarum)
NIM.202212104

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Syafira Dianty Harlistiarum
NIM : 202212104
Jenis Karya : KIE
Judul : "Pemberian Hidroterapi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi"

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non Exclusive Royalty-Free Right*) kepada Universitas Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan Universitas Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 25 Juli 2025

Yang menyatakan



(Syafira Dianty Harlistiarum)
NIM.202212104

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

PEMBERIAN HIDROTERAPI UNTUK MENURUNKAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI EDUKASI VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi Diploma
III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 18 Juli 2025

Pembimbing

(Norman Wijaya Gati, S.Kep.,Ns.,M.Kep)
NIDN. 0615018601

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan



(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN. 062401823

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul:

**PEMBERIAN HIDROTERAPI SEBAGAI UPAYA MENURUNKAN
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI
EDUKASI VIDIO**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta. Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada sidang ujian KIE pada tanggal 25 Juli 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 25 Juli 2025

Mengesahkan, Penguji

1. Siti Fatmawati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0603018201

(.....)

2. Ika Silvitasari, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0602048606

(.....)

3. Norman Wijaya Gati, S.Kep.Ns., M.Kep
NIDN. 0615018601

(.....)

Mengetahui,
Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan


(Tri Susilowati, S.Kep.Ns., M.Kep)
NIDN. 0621018203

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIE berjudul “Pemberian Hidroterapi Sebagai Upaya Menurunkan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Melalui Edukasi Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Diploma III Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Ibu Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Ibu Sri Kustiyanti, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Ibu Tri Susilowati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Ibu Siti Fatmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji 1 yang telah memberikan dan arahan dalam menyusun tugas akhir ini.
5. Ibu Ika Silvitasari, S.Kep.Ns., M.Kep selaku dosen penguji 2 yang telah meluangkan waktu, tenaga dan arahan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.
6. Ibu Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen pembimbing tugas akhir sekaligus penguji III yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan, dan saran dalam penyusunan laporan

sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir.

7. Seluruh Dosen, Karyawan, dan Staf Prodi Diploma III Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas bimbingan dan bantuan selama penulis menempuh pendidikan keperawatan.
8. Bapak, Dan Ibu yang telah memberikan do'a, nasihat kasih sayang, cinta, semangat, dan motivasi moral maupun material.
9. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri, Syafira Dianty Harlistiarum terimakasih sudah bertahan sejauh ini dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini.

Penulis berharap Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca. Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam Tugas Akhir ini, untuk itu penulis mengharapkan kritik serta saran demi kesempurnaan Tugas Akhir ini

Surakarta, 25 Juli 2025

Syafira Dianty Harlistiarum