

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PROYEK (KIE)	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Dasar Lansia.....	6
B. Konsep Penyakit Hipertensi.....	12
C. Konsep Slow Deep Breathing.....	22
D. Konsep KIE (Komunikasi Informasi Edukasi).....	30
E. Booklet.....	31
F. Ketepatan Solusi yang Ditawarkan.....	33
BAB III	35
DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN	35
A. Nama Project Luaran.....	35
B. Tujuan Project Luaran.....	35
C. Keaslian Karya Project Luaran.....	35
D. Deskripsi Desain Project Luaran Secara Naratif.....	36
E. Uji Coba Dilakukan Pada 3 Responden.....	37
F. Revisi.....	38

BAB IV	39
LUARAN YANG DICAPAI	39
A. Cover atau Sampul Depan.....	40
B. Isi Utama.....	41
BAB V	43
PENUTUP	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA	44
L	47
A	47
M	47
P	47
I	47
R	47
A	47
N	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Posisi duduk.....	27
Gambar 2. 2 Posisi Berbaring.....	27
Gambar 2. 3 Kedua tangan diatas perut.....	27
Gambar 2. 4 Tarik nafas dan rasakan perut mengembang.....	28
Gambar 2. 5 Tahan nafas selama 3 detik.....	28
Gambar 2. 6 Kerutkan bibir, hembuskan nafas, dan rasakan perut menyusut.....	29
Gambar 4. 1 Cover Booklet.....	40
Gambar 4.2 Isi Materi Booklet.....	41
Gambar 4. 3 Bagian Akhir Booklet.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Uji coba 3 responden.....	37
--------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 2. Lembar Konsultasi Tugas Akhir

Lampiran 3. Luaran project berupa *booklet*

Lampiran 4. Dokumentasi Kegiatan

DAFTAR SINGKATAN

DM	(Diabetes Militus)
HCT	(<i>Hydrochlorothiazide</i>)
HKI	(Hak Kekayaan Intelektual)
IMA	(Infark Miokard Akut)
Kemenkes RI	(Kementrian Kesehatan Republik Indonesia)
KIE	(Komunikasi, Informasi dan Edukasi)
Lansia	(Lanjut Usia)
PPOK	(Penyakit Paru Obtruksi Kronik)
PTM	(Penyakit Tidak Menular)
SDB	(<i>Slow Deep Breathing</i>)
SOP	(Standar Operasional Prosedur)
WHO	(<i>World Health Organization</i>)