

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR PADA An. S
DI KELURAHAN JAJAR LAWEYAN SURAKARTA**



Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh :

CHRISNA AGUSTIN ANJARWATI

NIM : B2014023

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR PADA An. S
DI DESA JAJAR LAWEYAN SURAKARTA**

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta

Disusun:

CHRISNA AGUSTIN ANJARWATI

NIM : B2014023

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

PENERAPAN PIJAT BAYI TERHADAP LAMA TIDUR PADA An. S DI DESA JAJAR LAWEYAN SURAKARTA.

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan mejadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan Kti ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 13 Juli 2017

Chrisna Agustin .A

NIM : B2014023

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitis akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Chrisna Agustin Anjarwati

NIM : B2014023

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur pada An. S Di Kelurahan Jajar Laweyan Surakarta

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti – Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasika tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2017

Yang menyatakan

(Chrisna Agustin)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “ **Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Pada An. S Di Kelurahan Jajar Laweyan Surakarta**“ telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2017/2018.

Surakarta, 13 Juli 2017

Pembimbing 1



Maryatun, A.,S.Kep.,Ns M.Kes.

Pembimbing 2



Dyah Rahmawatie RBU,M.Kep.

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Pada An. S Di Kelurahan Jajar Laweyan Surakarta “** telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal :

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN :

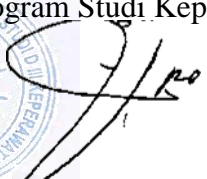
Penguji Utama : Siti Fatmawati, S. Kep.Ns,M.Kep

Penguji Pendmping 1 : Maryatun, A.,S.Kep.Ns,M.Kes

Penguji Pendmping 2 : Dyah Rahmawatie RBU,M.Kep

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan


(Maryatun, A., S.Kep,Ns. M.Kes)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum. Wr. Wb

Alhamdulillah, penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Penerapan Pijat Bayi Terhadap Lama Tidur Pada An.S di Rt.05 Rw.05 Kelurahan Jajar Kecamatan Laweyan Kota Surakarta”. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, para sahabat, dan orang-orang yang selalu dijalan-Nya.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan' Aisyiyah Surakarta.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis tidak mampu menyelesaikan apabila tanpa bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Maka pada kesempatan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Mulyaningsih, S.Kep, Ns, M.Kep selaku ketua STIKES' AISYIYAH SURAKARTA.
2. Maryatun, S.Kep, Ns. M. Kes selaku prodi D III Keperawatan STIKES' AISYIYAH Surakarta
3. Maryatun, S. Kep, Ns. M. Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

4. Dyah Rahmawatie RBU, M. Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, motivasi dan saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen beserta Staf STIKES' AISYIYAH Surakarta yang turut membantu dalam kelancaran penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kedua orang tua tercinta yang telah senantiasa memberikan dorongan dan doanya.
7. An. S beserta keluarga yang telah bersedia untuk diambil kasus.
8. Teman-Teman angkatan 2014 dan Teman-teman (Adhesty, Dwi, Diana, Dhira, Meyke) yang senantiasa selalu memberi semangat. Dan semua pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Tentunya tak ada gading yang tak retak. Begitu pula dengan Karya Tulis Ilmiah ini. Apabila terdapat kesalahan, baik dari segi perkataan maupun tulisan, penulis berharap adanya kritik dan saran yang membangun dari pembaca sekalian.

Wassalamu'alaikum. Wr. Wb

Surakarta, 10 Juli 2017 ,

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Depan	i
Halaman Sampul Dalam dan Persyaratan Gelar	ii
Halaman Persyaratan Keaslian	iii
Halaman Persetujuan Pembimbing	v
Halaman Pengesahan Penguji	vi
Halaman Pengantar	viii
Halaman Abstrak	ix
Halaman Daftar isi	xi
Halaman Daftar Tabel	xiv
Halaman Daftar Lampiran	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Pijat Bayi	
1. Pengertian Pijat Bayi	5
2. Persiapan Sebelum Melakukan Pijat Bayi	6
3. Manfaat Pijat Bayi	6
4. Tindakan Yang Dianjurkan Dalam Pijat Bayi	9
5. Syarat-syarat Diperbolehkan Melakukan Pijat Bayi	10
6. Teknik Pelaksanaan Pijat Bayi	11
B. Konsep Tidur	
1. Pengertian Tidur	12

2. Manfaat Tidur	13
3. Tahapan Siklus Tidur	14
4. Kebutuhan Tidur	15
5. Faktor Yang Mempengaruhi Kebutuhan Tidur	17
6. Dampak Kurang Tidur	19
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Rancangan Penelitian	20
B. Subyek Penelitian	20
C. Fokus Studi	21
D. Definisi Operasional	21
E. Tempat dan Waktu	22
F. Pengumpulan Data	23
G. Cara Pengolahan Data	23
H. Penyajian Data	24
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	25
B. Gambaran Responden	25
C. Hasil Penelitian	26
D. Pembahasan	29
E. Keterbatasan	33
BAB V PENUTUP	
A. Kesimpulan	35
B. Saran	35
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kebutuhan Tidur	15
Tabel 4.1 Lama Tidur Sebelum di Lakukan Pijat Bayi	27
Tabel 4.2 Lama Tidur Sesudah di Lakukan Pijat Bayi	27
Tabel 4.3 Analisa penghitungan lama tidur sebelum dan sesudah	28

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat persetujuan penelitian
3. Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
4. Lembar Konsul
5. Lembar Observasi
6. Satuan Acara Penyuluhan
7. Leaflet
8. Jadwal Kegiatan Penelitian
9. Foto