



**Prodi Sarjana Keperawatan  
Universitas Aisyiyah Surakarta  
2025**



# LAWAN DIARE DI TENGAH BANJIR

Sinta Ayu Rahmadita  
Bagas Biyanzah Drajad Pamukthi



**HALO SEMUA PERKENALKAN NAMA SAYA SINTA  
AYU RAHMADITA**



**SEBELUMNYA ADA YANG TAHU NGGAK SIH APA  
ITU BANJIR**



**MERUPAKAN SEBUAH FENOMENA ALAM**

(BPNB, 2023)



**DAMPAK YANG DIAKIBATKAN OLEH BENCANA  
BANJIR**

# DAMPAK BENCANA BANJIR

1.

Merusak sarana dan prasarana (rumah, mobil, gedung, harta benda) yang memerlukan biaya untuk mengganti atau memperbaikinya.



(BPBD, 2023)

# DAMPAK BENCANA BANJIR

2.

Melumpuhkan jalur transportasi dan komunikasi



(BPBD, 2023)

# DAMPAK BENCANA BANJIR

3.

Menghentikan aktivitas manusia



(BPBD, 2023)

# DAMPAK BENCANA BANJIR

4.

Menyebabkan penyakit seperti diare, demam berdarah, leptospirosis, dan penyakit kulit.



(BPBD, 2023)



**APA YA HUBUNGAN BENCANA BANJIR DENGAN  
KASUS DIARE**

# HUBUNGAN BANJIR DENGAN KASUS DIARE

Jadi, banjir dapat mencemari sumber air bersih dengan limbah, kotoran manusia dan hewan, serta sampah yang terbawa arus.



(Ananda et al, 2023)

# HUBUNGAN BANJIR DENGAN KASUS DIARE

Ketika masyarakat terpaksa menggunakan air tersebut untuk memasak atau mencuci, tentu saja meningkatkan risiko terkena penyakit diare.



(Ananda et al, 2023)

# HUBUNGAN BANJIR DENGAN KASUS DIARE

Fasilitas MCK yang tidak bisa digunakan  
menyebabkan banyak orang buang air  
sembarangan.



(Ananda et al, 2023)

# HUBUNGAN BANJIR DENGAN KASUS DIARE

Di tempat pengungsian, kondisi yang padat dan terbatasnya air bersih membuat kebersihan diri sulit dijaga.



(Ananda et al, 2023)



**LALU APA ITU PENYAKIT DIARE**

(Dinas Kesehatan, 2023)



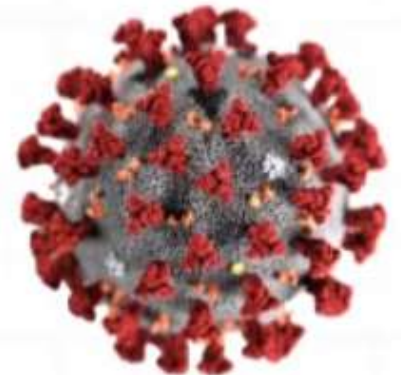


**MENYEBABKAN DIARE ITU**

# PENYEBAB TERJADINYA DIARE

1.

Karena adanya infeksi virus seperti rotavirus dan norovirus, lalu terjadi karena infeksi bakteri, seperti Salmonella, E-Coli, dan Campylobacter, serta terjadi karena infeksi parasite seperti giardia, lambia dan entamoeba histolytics.



(Iqbal et al, 2023)

# PENYEBAB TERJADINYA DIARE

2.

Karena non-infeksi seperti intoleransi pada makanan contohnya laktosa pada susu, kemudian reaksi pada obat, contohnya antibiotik yang dapat mengganggu keseimbangan microflora pada usus, sehingga menyebabkan terjadinya diare untuk efek sampingnya.



(Iqbal et al, 2023)

# PENYEBAB TERJADINYA DIARE

3.

Faktor lingkungan seperti kurangnya kualitas air bersih yang dapat meningkatkan risiko terkena penyakit diare, terutama di daerah dengan sanitasi buruk. Bisa juga terjadi karena kontaminasi air yang diakibatkan oleh banjir ataupun limbah.



(Iqbal et al, 2023)



**APA SAJA SIH TANDA DAN GEJALA PENYAKIT  
DIARE ITU**

# TANDA DAN GEJALA PENYAKIT DIARE

1. Buang air besar lebih dari tiga kali sehari
2. Adanya tanda-tanda dehidrasi, seperti penurunan turgor kulit, mata cekung, dan mukosa mulut kering
3. Terjadi demam
4. Mual dan muntah
5. Menurunnya frekuensi buang air kecil



(Ayu et al, 2023)



**BAGAIMANA CARA KITA UNTUK MENCEGAH  
TERJADINYA DIARE**

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

## 1. PENCECAHAN UTAMA

Pencegahan utama kita bisa lakukan sebelum terjadinya diare, seperti menggunakan air bersih, menggunakan jamban sehat, dan mencuci tangan dengan sabun.



(Khumairah, 2023)

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

## 2. PENCEGAHAN KEDUA

- 1.) pasien dapat diberikan oralit untuk mengembalikan cairan dan elektrolit yang hilang.
- 2.) selama tiga jam pertama, jika pasien dehidrasi ringan atau sedang beri makanan, susu, dan sari buah. Jika dehidrasi berat, segera rehidrasi cairan.
- 3.) pasien diperiksa lagi setelah 6 jam untuk melihat perkembangannya setelah minum oralit dan mendapatkan antibiotik serta cairan infus



(Khumairah, 2023)

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

## 3. PENCEGAHAN KETIGA

mengusahakan agar penderita diare dapat mengonsumsi makanan bergizi serta menjaga keseimbangan cairan agar dapat mengembalikan fungsi fisik dan psikologis



(Khumairah, 2023)



**BAGAIMANA CARA KITA MENANGANI DIARE  
PASCA BANJIR ITU**

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

1.

Masak makanan dengan benar serta cuci tangan dengan sabun sebelum dan sesudah makan



(Sari, Besral, dan Makful, 2023)

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

2.

Penderita yang muntah harus minum sedikit demi sedikit untuk mengurangi dehidrasi



(Sari, Besral, dan Makful, 2023)

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

3.

Jika dehidrasi berat perlu infus cairan dan elektrolit



(Sari, Besral, dan Makiul, 2023)

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

4.

Zinc bisa digunakan untuk  
mempersingkat durasi diare dan  
meningkatkan konsistensi feses



(Sari, Besral, dan Makful, 2023)

# CARA MENCEGAH DIARE PASCA BANJIR

5.

Untuk mengatasi asidosis, rehidrasi oral dengan menggunakan oralit, obat antidiare, serta istirahat yang cukup



(Sari, Besral, dan Makful, 2023)

# TUTORIAL MEMBUAT CAIRAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH

**SAYA AKAN MENJELASKAN PEMBUATAN  
ORALIT**

## **PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH**

**Pertama, bersihkan tangan dahulu**



## PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH

Kedua, siapkan gelas



## PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH



Ketiga, masukkan  $\frac{1}{2}$  sendok teh garam.

## **PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH**

**Keempat, masukan 2 sendok makan gula.**

A top-down view of a person's hands preparing a mixture. The left hand holds a clear plastic container filled with a yellow granular substance (sugar). The right hand holds a silver spoon, scooping the granules into a purple plastic cup. The background is a light-colored wooden surface.

## **PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH**

**Kelima, larutkan dengan air.**



## **PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH**

**Keenam, campur dengan 1ℓ air matang.**

## **PROSES PEMBUATAN ORALIT SEDERHANA DI RUMAH**



**Oralit siap digunakan**



**SAMPAI BERJUMPA DI LAIN TOPIK**

# DAFTAR PUSAKA

Ayu, I. et al. (2023) "Karakteristik Pasien Diare Anak Umur 2 - 5 Tahun di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya, Denpasar," *Aesculapius Medical Journal*, 3(2), hlm. 180–187.

Badan Nasional Penanggulangan Bencana (2023) *Indeks Risiko Bencana Indonesia*, inaRISK. Tersedia pada: <https://inarisk.bnpb.go.id/irbi> (Diakses: 11 Januari 2025).

Badan Penanggulangan Bencana Daerah (2023) *Banjir: Pengertian, Penyebab, dan Dampaknya*, 19 Oktober.

Dinas Kesehatan Kota Surakarta (2023) "Profil Kesehatan Kota Surakarta 2023 Dinas Kesehatan Kota Surakarta," hlm. 1–207. Tersedia pada: [www.dinkes.surakarta.go.id](http://www.dinkes.surakarta.go.id).

Iqbal, A.F. et al. (2022) "Pengaruh Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Terhadap Kejadian Diare pada Anak Sekolah," *Jurnal Medical Profession (MedPro)*, 4(3), hlm. 271–279.

Sari, Besral dan Makful (2023) "Pemetaan Prioritas Penanganan Diare pada Balita 12-59 Bulan Provinsi Jawa Barat." *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(3), hlm. 512-522. Tersedia pada: <https://doi.org/10.56338/mopki.v6i3.3155>

Penyusun

**Sinta Ayu Rahmadita**

Produser

**Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti**

Juru Kamera

**Sinta Ayu Rahmadita**

Editor

**Annisa Cinta dan Putri Oktavia**

Terima Kasih

**Sinta Ayu Rahmadita dan Nugraha**

**Allah SWT**

**Mama Papa Adek Kakak**

Riyani Wulandari, S. Kep Ns, M.Kep

**Rektor FIK Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Sri Kustiyati, STT, M. Kep

**Dekan FIK Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Norman Wijaya Gati, M.Kep Sp., Kep.J

**Kaprodi Sarjana Keperawatan**

**Universitas 'Aisyiyah Surakarta**

Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti S Kep., Ns., M.Kep

**Dosen Pembimbing Tugas Akhir**

Penguji 1

**Riyani Wulandari S Kep. Ns., M Kep**

Penguji 2

**Ida Nur Imamah & Kep Ns, M.Kep**

Penguji 3

**Bagas Biyanzah Drajad Pamukhti & Kep M. Kep**

Music

**Vanilla Flavor**

Pencipta Music

**Nemu Music**