

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I.....	1
BAB II	8
A. Konsep Pengetahuan	8
1. Definisi Pengetahuan	8
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	9
3. Pengukuran Tingkat Pengetahuan.....	9
B. Konsep Asam Urat.....	10
1. Definisi <i>Gout Arthritis</i>	10
2. Etiologi <i>Gout Arthritis</i>	10
3. Manifestasi Klinik <i>Gout Arthritis</i>	12
4. Komplikasi <i>Gout Arthritis</i>	13
5. Pengukuran Kadar Asam Urat.....	14
C. Konsep Lansia.....	14
1. Definisi Lansia	14
2. Perubahan Fisiologis dan Kesehatan Pada Lansia	15
D. Konsep <i>Ergonomic Exercise</i>.....	16
1. Definisi <i>Ergonomic Exercise</i>	16
2. Tujuan <i>Ergonomic Exercise</i>	17
3. Manfaat <i>Ergonomic Exercise</i>	17

4. Indikasi dan Kontraindikasi <i>Ergonomic Exercise</i>	18
5. Waktu Pelaksanaan <i>Ergonomic Exercise</i>	18
6. Langkah-langkah <i>Ergonomic Exercise</i>	19
E. Media Video	22
1. Definisi Media Video	22
2. Karakteristik Media Video	23
3. Kelebihan Media Video.....	23
4. Kelemahan Media Video.....	23
BAB III	24
A. Nama Project Luaran	24
B. Tujuan Project Luaran	24
C. Keaslian Karya Project	24
D. Deskripsi <i>Design Project</i> Luaran Secara Naratif	25
E. Uji Coba Hasil Project Terhadap 3 Responden	28
F. Revisi	29
BAB IV	30
BAB V	33
A. Kesimpulan	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	35
LAMPIRAN	40