

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PENGESAHAN PENGUJI	vi
INTISARI	ix
SUMMARY	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Konsep Low Back Pain	5
1. Definisi	5
2. Etiologi	6
3. Klasifikasi	6
4. Patofisiologi	7
5. Manifestasi Klinis	7
6. Penatalaksanaan	8
7. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Low Back Pain	9
8. Pengukuran Intensitas LBP	11
B. <i>William Flexion Exercise</i>	13
1. Definisi	13
2. Manfaat	14
3. Indikasi	14

4.	Kontraindikasi	14
5.	Alat Yang Dibutuhkan	14
6.	Waktu Pelaksanaan	14
7.	SOP Latihan William Flexion	15
C.	Pengetahuan	18
1.	Pengertian Pengetahuan	18
2.	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Pengetahuan	20
D.	Media <i>Booklet</i>	20
1.	Pengertian <i>Booklet</i>	20
2.	Manfaat <i>Booklet</i>	21
3.	Kelebihan <i>Booklet</i>	21
4.	Kekurangan <i>Booklet</i>	22
E.	Ketepatan Solusi Yang Ditawarkan	22
BAB III DESKRIPSI DESAIN YANG DIHASILKAN		24
A.	Nama Project Luaran	24
B.	Tujuan Project Luaran	24
C.	Keaslian Karya Project	24
D.	Deskripsi Desain Project Luaran	25
E.	Uji Coba	27
F.	Revisi	27
BAB IV LUARAN YANG DICAPAI		28
BAB V PENUTUP		33
A.	Kesimpulan	33
DAFTAR PUSTAKA		35
LAMPIRAN		39