

LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup

A. Data Pribadi

1. Nama Lengkap : Syfa Aulia Amanah Gusti
2. NIM : 202113114
3. Tempat Tanggal Lahir : Grobogan, 19 Januari 2004
4. Jenis kelamin : Perempuan
5. Alamat Rumah
 - a. Desa : Situterte
 - b. Kecamatan : Cikande
 - c. Kabupaten : Serang
 - d. Provinsi : Banten
6. Telepon
 - a. Rumah : -
 - b. Handphone : 087709880025
 - c. E-mail : syfaaulia199@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan

1. Pendidikan SD di SDN Cikande Permai Lulus tahun 2015
2. Pendidikan SMP di SMP N 1 Cikande Lulus tahun 2018
3. Pendidikan SMA di SMA N 1 Cikande Lulus tahun 2021

Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Program Studi Profesi Ners


Universitas 'Aisyiah Surakarta

Nomor : 09479/C.5-PN/MHN/2024 16 Jumadil Akhir 1446 H
Lampiran : - 18 Desember 2024 M
Hal : Permohonan Ijin Studi Pendahuluan

Kepada : Yth. Koordinator Profesi Ners AISKA
di Tempat

Dalam rangka menyelesaikan Tugas Akhir Skripsi mahasiswa UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA, maka dengan ini kami mohon ijin untuk dapat melaksanakan Studi Pendahuluan di Universitas 'Aisyiah Surakarta .

Adapun mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Syfa Aulia Amanah Gusti
NIM : 202113114
Program Studi : SI Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas 'Aisyiah Surakarta

Demikian permohonan ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Atas Kerjasama dan perhatiannya, kami ucapkan terima kasih.

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Sri Kusyati, SST, M. Keb.
NIM. 26.05.03

Kampus 1 : Jl. Ki hajar Dewantara No. 10 Kentingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141,631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./ Fax. 0271-711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id

Lampiran 3 Surat Jawaban Izin Studi Pendahuluan Universitas 'Aisyiyah Surakarta



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 09707/A.2-AK/BRT/2024
Lampiran : -
Hal : Jawaban Ijin

22 Jumadil Akhir 1446 H
24 Desember 2024 M

Kepada : Yth. Sdr. Syfa Aulia Amanah Gusti

di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menindaklanjuti surat dari Saudara Syfa Aulia Amanah Gusti (NIM : 202113114) perihal Permohonan ijin Studi Pendahuluan dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta", maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Saudari untuk melaksanakan kegiatan Studi Pendahuluan di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk menjadikan periksa dan maklum adanya. Atas perhatian dan jalinan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.



Riyani Wulandari, S.Kep, Ns, M.Kep
NIK : 35.07.05

Kampus I : Jl. Ki Hajar Dewantara No. 10 Ketingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141, 631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delekan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : Info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id

Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian

Hal : **Permohonan Izin Penelitian**
Kepada : **Yth. Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta**
di Tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berdasarkan dengan penyusunan skripsi mahasiswa sarjana keperawatan fakultas ilmu kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, untuk itu saya mohon izin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Syfa Aulia Amanah Gusti
NIM : 202113114
Program Studi : S1 Keperawatan
Keperluan : Penelitian
Waktu Penelitian : Bulan April – Mei 2025
Judul Penelitian : Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta
Pembimbing : Dr. Mulyaningsih S.Kep., Ns., M.Kep

Demikian permohonan ini saya buat. Atas perhatian dan perkenaanannya saya ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 24 April 2025



Syfa Aulia Amanah Gusti
NIM. 202113114

Lampiran 5 Surat Jawaban Izin Penelitian


Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nomor : 13658/A.2-AK/BRT/2025
Lampiran : -
Hal : Jawaban Ijin

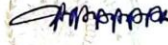
01 Dzulqaidah 1446 H
29 April 2025 M

Kepada : Yth. Sdr. Syfa Aulia Amanah Gusti

di tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.
Menindaklanjuti surat dari Saudari Syfa Aulia Amanah Gusti (NIM : 202113114) perihal Permohonan ijin Penelitian dengan judul "Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners Di Universitas Aisyiyah Surakarta", maka dengan ini kami memberikan ijin kepada Saudari untuk melaksanakan kegiatan tersebut di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Demikian surat ini kami sampaikan untuk menjadikan periksa dan maklum adanya.
Atas perhatian dan jalinan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.


Riyani Wulandari, S.Kep. Ns, M.Kep
NIK : 35.07.05

Kampus I : Jl. Ki hajar Dewantara No. 10 Kentingan Jebres Surakarta 57126
Telp. 0271- 631141,631143 Fax. 0271-631142
Kampus 2 : Jl. Kapulogo No. 3 Pajang Laweyan Surakarta 57141 Telp./Fax. 0271-711270
Kampus 3 : Jl. Melon Raya Delegan RT.04 RW.07 Pabelan, Kartasura, Sukoharjo
Email : info@aiska-university.ac.id Website : www.aiska-university.ac.id

Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Inisial : A

Umur : 23 Tahun

Jenis Kelamin : Perempuan

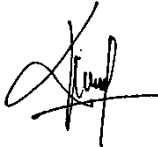
Dengan sesungguhnya menyatakan bahwa :

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya bersedia untuk berpartisipasi menjadi responden serta mengisi pernyataan peneliti yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA”** yang akan dilaksanakan oleh mahasiswa Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan tanpa adanya paksaan. Saya mengerti bahwa tidak ada risiko yang akan terjadi, karena jawaban yang saya berikan adalah yang sebenarnya

Surakarta, 09 Mei 2025

Responden



Lampiran 7 Lembar Kuesioner

LEMBAR KUESIONER TINGKAT STRES DAN POLA MAKAN MAHASISWA PROFESI NERS

A. Karakteristik Responden

Nama Inisial :
Umur :
Jenis Kelamin :
BB/TB :

B. Kuesioner *Perceived Stress Scale* (PSS)

Petunjuk Pengisian

1. Pertanyaan berikut adalah pertanyaan dari variabel tingkat stress
2. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
3. Kuesioner ini terdiri dari 10 pertanyaan.
4. Berilah tanda (√) pada kolom jawaban yang paling sesuai. Pilihan jawaban yang tersedia adalah: Tidak Pernah, Hampir Tidak Pernah, Kadang-Kadang, Cukup Sering, dan Terlalu Sering
5. Jawablah setiap pernyataan dengan jujur dan pastikan tidak ada yang terlewat.
6. Jika ada pernyataan yang kurang jelas, silakan tanyakan langsung kepada peneliti melalui *room chat WhatsApp Group*.

NO	PERTANYAAN	0 (Tidak Pernah)	1 (Hampir Tidak Pernah)	2 (Kadang- Kadang)	3 (Cukup Sering)	4 (Terlalu Sering)
1	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena sesuatu yang tidak terduga?					
2	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu mengontrol hal-hal					

	yang penting dalam kehidupan anda?					
3	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa gelisah dan tertekan?					
4	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa yakin terhadap kemampuan diri untuk mengatasi masalah pribadi?					
5	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa segala sesuatu yang terjadi sesuai dengan harapan anda?					
6	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa tidak mampu menyelesaikan hal-hal yang harus dikerjakan?					
7	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda mampu mengontrol rasa mudah tersinggung dalam kehidupan anda?					
8	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda merasa lebih mampu mengatasi masalah jika dibandingkan dengan orang lain?					
9	Selama sebulan terakhir, seberapa sering anda marah karena adanya masalah yang tidak dapat anda kendalikan?					
10	Selama sebulan terakhir, seberapa					

	sering anda merasakan kesulitan yang menumpuk sehingga anda tidak mampu untuk mengatasinya?					
--	---	--	--	--	--	--

C. Kuesioner Pola Makan

Petunjuk pengisian

1. Pertanyaan berikut berkaitan dengan variabel pola makan.
2. Bacalah setiap pertanyaan dengan cermat.
3. Kuesioner ini terdiri dari 15 soal yang menanyakan tentang pola makan mahasiswa, mencakup jenis makanan, jumlah, dan frekuensi makan selama satu bulan terakhir.

4. Beri tanda (√) pada kolom jawaban yang paling sesuai dengan kebiasaan Anda. Pilihan jawaban yang tersedia adalah:

Selalu : Kejadian dalam pertanyaan selalu dilakukan (3 kali sehari).

Sering : Kejadian dalam pertanyaan lebih sering dilakukan daripada tidak dilakukan (1-2 kali sehari).

Kadang-Kadang : Kejadian dalam pertanyaan dilakukan sesekali (1-2 kali dalam seminggu).

Jarang : Kejadian dalam pertanyaan hanya dilakukan sesekali (1-2 kali dalam sebulan).

Tidak Pernah: Kejadian dalam pertanyaan sama sekali tidak pernah dilakukan.

5. Jawablah setiap pertanyaan dengan jujur dan pastikan tidak ada yang terlewat.
6. Jika ada pertanyaan yang kurang jelas, silakan tanyakan langsung kepada peneliti melalui *room chat WhatsApp Group*.

NO	PERTANYAAN	1 (Tidak Pernah)	2 (Jarang)	3 (Kadang- Kadang)	4 (Sering)	5 (Selalu)
1	Apakah jadwal makan anda teratur?					

2	Apakah anda menyempatkan diri untuk sarapan pagi sebelum beraktivitas?					
3	Apakah anda pernah menunda makan karena sibuk mengerjakan tugas?					
4	Apakah jeda waktu makan anda setiap hari selalu sama?					
5	Apakah porsi makan anda sedikit tapi sering?					
6	Apakah anda pernah melampiaskan stress dengan mengonsumsi makanan instan atau <i>fast food</i> ?					
7	Apakah jeda antara waktu makan yang anda gunakan antara 4-5 jam?					
8	Apakah anda lebih mengonsumsi makanan pokok ketimbang ngemil?					
9	Apakah porsi makanan yang anda konsumsi sudah tepat?					
10	Apakah anda mengonsumsi makanan manis?					
11	Apakah anda mengonsumsi makanan pedas?					
12	Apakah anda mengonsumsi minuman yang mengandung kafein dan bersoda?					
13	Apakah anda mengonsumsi makanan yang mengandung lemak tinggi seperti gorengan dan es krim?					
14	Apakah anda mengonsumsi buah dan sayuran secara teratur?					
15	Apakah anda sudah mengatur frekuensi pola makan dengan baik?					

Lampiran 8 Lembar Konsultasi Tugas Akhir



Universitas 'Aisyiyah Surakarta

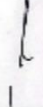
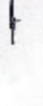
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Nama Mahasiswa : Syifa Audia Amanah Gusti

NIM : 202113114

Judul : Hubungan Tingkat Stres Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Nama Pembimbing : Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

No	Hari/tgl	Materi	Masukan pembimbing	Tanda Tangan
1.	Rabu, 18 Des 2024	- konsus judul	- ALC Judul - Menanyakan BAB I	
2.	Senin, 30 Des 2024	- konsul BAB I	- Tambahkan data kejadian stres mahasiswa - Tambahkan penyebab stres - Kurangi teori - Tambahkan data pola makan - Conbunkan tingkat stres & Pola makan pada Stuper	
3.	Senin, 20 Jan 2025	- konsul BAB I	- Tambahkan referensi stres & Pola makan - perbaiki kalimat penghubung dan SPOT	
4.	Kamis, 23 Jan 2025	- konsul BAB I	- Perbaiki singkatan & kalimat - Tambahkan data stres mahasiswa atau profesi lain - Lanjutkan BAB II	

5.	Rabu, 05 Feb 2025	- Konsul BAB I	- Perbaiki kalimat penghubung - Perbaiki daftar pustaka - Perbaiki perilaku makan beresiko - Lembar tidak boleh kosong - Melanjutkan BAB II	
6.	Selasa 11 Feb 2025	Konsul BAB II	- Perbaiki definisi profesi ners - Tambahkan beban akademik - Tambahkan referensi - Urutkan faktor dan dampak - Faktor & stres digabung - halaman tidak boleh kosong - perbaiki kerangka teori	
7.	Jumat 14 Feb 2025	Konsul BAB II	- Tambahkan pengukuran stres - Tambahkan pengkajian pola makan - Perbaiki kerangka teori - proses mns ners bagaimana? diuraikan - kerangka teori dilengkapi, tidak boleh terlalu sederhana	
8.	Selasa 18 Feb 2025	Konsul BAB II	- Tambahkan dampak pembelajaran ners yang menghambat keberhasilan - Tambahkan storytelling stress - Perbaiki alat ukur stress - Perbaiki kerangka teori dibagian beban akademik dan faktor lain stress	
9.	Jumat 21 Feb 2025	Konsul BAB III	- Gunakan total sampling, tidak perlu pasien rumus - kriteria inklusi eksklusi tidak boleh terbalikannya - kuesioner hasil adob dihilangkan - Perbaiki uji validitas reliabilitas - Cantumkan petunjuk kuesioner pengisian	
10.	Senin 03 Maret 2025	Konsul BAB III	- Kata bahasa Inggris dicetak miring - Perbaiki sampling : total sampling - Perbaiki kriteria inklusi - Favorable unfavorable dibuat tabel - Urutan diperbaiki, jalannya penelitian di akhir, tiap kuesioner diberi judul - Analisa univariat bivariat diperbaiki	
11.	Senin, 17 Maret 2025	Konsul BAB III	- Skala ordinal di analisa univariat dihapus - Beri jarak antar penulis di daftar pustaka. - Lampiran dilengkapi - Siapkan Ujian	

12.	Selasa 03 Juni 2025	Konsul BAB IV	Revisi uji hipotesis menjadi Chi - Square	
13.	Rabu 11 Juni 2025	Konsul BAB IV dan V	- Lengkapi pembahasan - Tambahkan faktor penyebab stress - Tambahkan mekanisme kenapa stress bisa mempengaruhi pola makan	
14.	Senin 16 Juni 2025	Konsul BAB V dan Abstrak	- Perbaiki keterbatasan penelitian - Perbaiki typo pada kesimpulan.	

Lampiran 9 Bukti Persyaratan Menjadi Audiens

NAMA : SYFA AULIA AMANAH GUSTI

NIM : 202113114

No	Judul Proposal	Bukti SS	Penguji	Mengetahui
1	Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Perilaku SADARI Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Puskesmas Pajang		1. Dewi Kartikasari S.Kep., Ns., M.Kep 2. Irma Mustikasari S.Kep., Ns., M.Kep 3. Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep	
2	Pengaruh Spiritual <i>Emotional Freedom Technique</i> (SEFT) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Ngadirojo Kidul Kabupaten Wonogiri		1. Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep 2. Siti Fatmawati S.Kep., Ns., M.Kep 3. Riyani Wulandari S.Kep., Ns., M.Kep	
3	Pengaruh <i>Therapy Butterfly Hug</i> Terhadap Penurunan Stres Pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih		1. Dr. Mulyaningsih S.Kep., Ns., M.Kep 2. Ida Nur Imamah S.Kep., Ns., M.Kep 3. Zulfa Mahdiatur Rasyida S.Kep., Ns., M.Kep	

Lampiran 10 Lembar Konsultasi Post Seminar Proposal

LEMBAR REVISI SETELAH UJIAN PROPOSAL

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN PENGUJI	REVISI
1	Halaman 1	BAB 1	Gambaran umum atau fenomena umum stres dan pola makan mahasiswa profesi ners	Sudah direvisi
2	Halaman 2	BAB 1	Jelaskan kenapa mahasiswa profesi ners memiliki tingkat stres lebih tinggi dari mahasiswa lain	Sudah direvisi
3	Halaman 2	BAB 1	Angka kejadian stres mahasiswa profesi ners	Sudah direvisi
4	Halaman 6	BAB 1	Kuesioner hasil adopsi ditambahkan di keaslian penelitian	Sudah direvisi
5	Halaman 41	BAB 3	Pengisian kuesioner <i>google form</i> disetting 1x pengisian saja	Sudah direvisi

Surakarta, 25 April 2025
Penguji 1



(Irma Mustikasari, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

LEMBAR REVISI SETELAH UJIAN PROPOSAL

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN PENGUJI	REVISI
1	Halaman 3	BAB 1	Pernyataan terkait pengaruh pola makan terhadap tingkat stres pada mahasiswa ners berdasarkan penelitian dan hasil-hasil penelitiannya	Sudah direvisi
2	Halaman 3	BAB 1	Hasil penelitian di Surakarta yang menunjukkan bahwa mahasiswa ners lebih stres dari pada mahasiswa tingkat akhir	Sudah direvisi
3	Halaman 4	BAB 1	Jelaskan bahwa mahasiswa ners tidak hanya mengalami stres akademik tetapi juga masalah lain dari luar kampus	Sudah direvisi
4	Halaman 4	BAB 1	Hasil studi pendahuluan terkait tingkat stres dan pola makan berdasarkan tanda gejala	Sudah direvisi
5	Halaman 24	BAB 2	Alat ukur stres yang lain berdasarkan teori	Sudah direvisi
6	Halaman 29	BAB 2	Faktor psikologis yang mempengaruhi pola makan	Sudah direvisi
7	Halaman 56	BAB 3	Pertanyaan <i>favorable</i> dan <i>unfavorable</i> warnanya dibedakan	Sudah direvisi
8	Halaman 58	BAB 3	Kategori pola makan yaitu (Selalu, Sering, Kadang-Kadang, Jarang, Tidak Pernah) dibold	Sudah direvisi

Surakarta, 25 April 2025
Penguji 2



(Ida Nur Imamah S.Kep.,Ns.,M.Kep)

LEMBAR REVISI SETELAH UJIAN PROPOSAL

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN PENGUJI	REVISI
1	Halaman 41	BAB 3	Jalannya penelitian dan perizinan harus diperhatikan sesuai arahan kampus dan tetap menerapkan etika yang baik	Sudah direvisi
2	Halaman 43	BAB 3	Pengisian <i>informed consent</i> harus diisi	Sudah direvisi

Surakarta, 25 April 2025

Penguji 3



(Dr. Mulyaningsih, S.Kep.,Ns.,M.Kep)

Lampiran 11 Lembar Konsultasi Post Seminar Hasil

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN PENGUJI	REVISI
1	Halaman 50	BAB 4	Faktor pendukung lain selain beban akademik yang dapat mempengaruhi stress seperti kurang <i>support system</i> , dll.	Sudah direvisi
2	Halaman 55	BAB 4	Kesimpulan dari pembahasan pola makan pada mahasiswa profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta oleh peneliti.	Sudah direvisi
3	Halaman 60	BAB 5	Saran untuk peneliti selanjutnya dalam menambahkan variabel, seperti faktor dukungan sosial dan pengetahuan gizi dicantumkan	Sudah direvisi

Surakarta, 11 Juli 2025

Penguji 1



(Irma Mustikasari, S. Kep., Ns., M. Kep)

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN PENGUJI	REVISI
1	Halaman 43	BAB 3	Alasan menggunakan uji Chi-Square dengan teknik penggabungan sel dicantumkan nilai <i>expected count</i> sebelum dan sesudah penggabungan selnya berapa persen.	Sudah direvisi
2	Halaman 44	BAB 3	Jalannya penelitian disesuaikan lagi dengan alur yang telah dilaksanakan oleh peneliti.	Sudah direvisi
3	Halaman 52	BAB 4	Dalam pembahasan tingkat stres pada mahasiswa profesi Ners ditambahkan faktor perkembangan, seperti usia dan jenis kelamin yang turut berkontribusi terhadap perbedaan ketahanan mahasiswa dalam menghadapi stress untuk memperkuat hasil penelitian.	Sudah direvisi
4	Halaman 55	BAB 4	Kesimpulan dari pembahasan pola makan pada mahasiswa profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta oleh peneliti.	Sudah direvisi

Surakarta, 11 Juli 2025

Penguji 2



(Ida Nur Imamah, S. Kep., Ns., M. Kep)

NO	HALAMAN	BAB	MASUKAN PENGUJI	REVISI
1	Halaman 50	BAB 4	Dampak khusus stress pada mahasiswa profesi Ners ke akademiknya, seperti kelelahan, kurang konsentrasi, dan malas beraktivitas akibat kebiasaan sehari-hari mereka dalam membagi tugas kampus dengan praktik serta capaian target kompetensi dan pencapaian nilai akademik.	Sudah direvisi
2	Halaman 55	BAB 4	Kesimpulan oleh peneliti terkait pembahasan pola makan pada mahasiswa profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.	Sudah direvisi
3	Halaman 60	BAB 5	Saran untuk peneliti selanjutnya agar dapat membandingkan stress pada tahap profesi Ners dengan tahap akademik yang lain.	Sudah direvisi

Surakarta, 11 Juli 2025

Penguji 3



(Dr. Mulyaningsih, S. Kep., Ns., M. Kep)

Lampiran 12 Hasil Penelitian Tingkat Stres dan Pola Makan

No. Resp	JK	Usia	Tingkat Stres			Pola Makan		
			Skor	Kategori	Kode	Skor	Kategori	Kode
1	PR	23	16	Stres Sedang	2	23	Buruk	3
2	PR	23	18	Stres Sedang	2	31	Buruk	3
3	PR	23	18	Stres Sedang	2	38	Cukup	2
4	PR	23	31	Stres Berat	3	54	Cukup	2
5	PR	23	17	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
6	PR	23	27	Stres Berat	3	47	Cukup	2
7	PR	23	24	Stres Sedang	2	41	Cukup	2
8	PR	23	28	Stres Berat	3	50	Cukup	2
9	PR	23	15	Stres Sedang	2	47	Cukup	2
10	PR	23	20	Stres Sedang	2	49	Cukup	2
11	PR	23	23	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
12	PR	23	21	Stres Sedang	2	46	Cukup	2
13	LK	24	29	Stres Berat	3	52	Cukup	2
14	PR	23	25	Stres Sedang	2	45	Cukup	2
15	PR	23	17	Stres Sedang	2	41	Cukup	2
16	PR	23	21	Stres Sedang	2	31	Buruk	3
17	LK	26	20	Stres Sedang	2	44	Cukup	2
18	PR	24	20	Stres Sedang	2	45	Cukup	2
19	PR	23	16	Stres Sedang	2	43	Cukup	2
20	PR	24	22	Stres Sedang	2	49	Cukup	2
21	PR	24	21	Stres Sedang	2	40	Cukup	2
22	PR	23	23	Stres Sedang	2	44	Cukup	2
23	PR	23	21	Stres Sedang	2	51	Cukup	2
24	PR	24	30	Stres Berat	3	50	Cukup	2
25	PR	23	20	Stres Sedang	2	54	Cukup	2
26	PR	23	18	Stres Sedang	2	39	Cukup	2
27	PR	24	26	Stres Sedang	2	55	Cukup	2
28	PR	24	22	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
29	PR	23	13	Stres Ringan	1	35	Buruk	3
30	PR	23	14	Stres Sedang	2	47	Cukup	2
31	LK	24	9	Stres Ringan	1	40	Cukup	2
32	PR	23	19	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
33	PR	24	20	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
34	PR	23	22	Stres Sedang	2	46	Cukup	2
35	PR	24	20	Stres Sedang	2	48	Cukup	2
36	PR	23	23	Stres Sedang	2	51	Cukup	2

37	PR	23	17	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
38	PR	24	18	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
39	PR	24	25	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
40	PR	23	21	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
41	PR	23	24	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
42	PR	24	27	Stres Berat	3	34	Buruk	3
43	PR	24	22	Stres Sedang	2	55	Cukup	2
44	PR	24	16	Stres Sedang	2	52	Cukup	2
45	PR	24	23	Stres Sedang	2	44	Cukup	2
46	PR	23	19	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
47	PR	23	20	Stres Sedang	2	45	Cukup	2
48	PR	23	22	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
49	PR	23	20	Stres Sedang	2	41	Cukup	2
50	PR	23	24	Stres Sedang	2	24	Buruk	3
51	PR	23	22	Stres Sedang	2	55	Cukup	2
52	PR	24	22	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
53	PR	24	13	Stres Ringan	1	33	Buruk	3
54	PR	23	19	Stres Sedang	2	52	Cukup	2
55	PR	23	17	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
56	PR	24	21	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
57	PR	23	14	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
58	PR	24	12	Stres Ringan	1	35	Buruk	3
59	PR	23	14	Stres Sedang	2	28	Buruk	3
60	PR	23	20	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
61	PR	23	15	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
62	LK	26	17	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
63	LK	25	21	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
64	LK	25	20	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
65	LK	23	20	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
66	LK	23	22	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
67	LK	23	18	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
68	LK	23	25	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
69	PR	24	17	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
70	PR	24	15	Stres Sedang	2	31	Buruk	3
71	PR	24	18	Stres Sedang	2	27	Buruk	3
72	PR	23	8	Stres Ringan	1	35	Buruk	3
73	PR	23	8	Stres Ringan	1	30	Buruk	3
74	PR	23	15	Stres Sedang	2	32	Buruk	3
75	PR	23	21	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
76	PR	23	14	Stres Sedang	2	35	Buruk	3

77	PR	24	26	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
78	PR	24	14	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
79	PR	24	20	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
80	PR	24	12	Stres Ringan	1	28	Buruk	3
81	PR	23	27	Stres Berat	3	34	Buruk	3
82	PR	24	11	Stres Ringan	1	26	Buruk	3
83	PR	22	16	Stres Sedang	2	32	Buruk	3
84	PR	24	24	Stres Sedang	2	50	Cukup	2
85	PR	23	28	Stres Berat	3	46	Cukup	2
86	PR	23	10	Stres Ringan	1	28	Buruk	3
87	PR	22	21	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
88	PR	23	26	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
89	PR	25	19	Stres Sedang	2	33	Buruk	3
90	PR	23	19	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
91	PR	24	18	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
92	PR	23	25	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
93	PR	24	18	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
94	PR	23	11	Stres Ringan	1	35	Buruk	3
95	PR	23	17	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
96	PR	23	17	Stres Sedang	2	34	Buruk	3
97	PR	24	11	Stres Ringan	1	34	Buruk	3
98	PR	23	18	Stres Sedang	2	44	Cukup	2
99	PR	25	18	Stres Sedang	2	35	Buruk	3
100	PR	25	18	Stres Sedang	2	31	Buruk	3

KET:

Stres Ringan (0-13)
Stres Sedang (14-26)
Stres Berat (27-40)

Pola Makan Baik (56-75)
Pola Makan Cukup (36-55)
Pola Makan Buruk (15-35)

Lampiran 13 Hasil Analisis Univariat SPSS

Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	10	10.0	10.0	10.0
	Perempuan	90	90.0	90.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kategori TS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Stres Ringan	11	11.0	11.0	11.0
	Stres Sedang	81	81.0	81.0	92.0
	Stres Berat	8	8.0	8.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Kategori PM

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Pola Makan Cukup	37	37.0	37.0	37.0
	Pola Makan Buruk	63	63.0	63.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 14 Hasil Analisis Bivariat SPSS

Tingkat Stres * Pola Makan Crosstabulation

			Pola Makan		Total
			Pola Makan Cukup	Pola Makan Buruk	
Tingkat Stres	Ringan	Count	1	10	11
		Expected Count	4.1	6.9	11.0
	Sedang+Berat	Count	36	53	89
		Expected Count	32.9	56.1	89.0
Total		Count	37	63	100
		Expected Count	37.0	63.0	100.0

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	4.130 ^a	1	.042	.030	.038
Continuity Correction ^b	2.894	1	.089		
Likelihood Ratio	4.976	1	.026		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	4.089	1	.043		
N of Valid Cases	100				

a. 1 cells (20%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.07.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 15 *Letter of Acceptance* Publikasi



Letter of Acceptance

Dear Syfa Aulia Amanah Gusti, and Mulyaningsih
Universitas 'Aisyiyah Surakarta, Indonesia

Congratulations, your submitted manuscript titled **"HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA"** has been accepted for publication in the Journal of IJOH: Indonesian Journal of Public Health, and will be published in Volume 3, issue 4, in Year 2025.

Thank you for your interest in our journal.
Sincerely Yours

Tsalitsatul Maulidah
Editor in Cheif

"One Step Ahead"