

HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PROFESI NERS DI UNIVERSITAS 'AISYIYAH SURAKARTA

Syfa Aulia Amanah Gusti¹, Mulyaningsih²

Program Studi Sarjana Keperawatan

syfaaulia199@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Fenomena stres di kalangan mahasiswa profesi Ners sering dipicu oleh tekanan akademik, tuntutan praktik klinik dan kewalahan akibat banyaknya tugas yang harus diselesaikan dalam waktu terbatas serta kesulitan menyelesaikan konflik, atau munculnya kelelahan fisik akibat tekanan psikologis disertai dengan berbagai masalah dalam kehidupan pribadi mahasiswa yang dapat memengaruhi pola makan. **Tujuan:** Untuk mengetahui hubungan antara tingkat stres dengan pola makan pada mahasiswa profesi Ners di Universitas 'Aisyiyah Surakarta. **Metode:** Penelitian kuantitatif menggunakan desain deskriptif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah total sampel 100 responden yang dianalisis menggunakan uji bivariat Uji Chi-Square. **Hasil:** Mayoritas mahasiswa mengalami stres kategori sedang (81.0%) dan memiliki pola makan buruk (63.0%). Hasil uji statistik menunjukkan nilai p value sebesar $0.042 < 0.05$. **Kesimpulan:** Terdapat hubungan antara tingkat stress dengan pola makan pada mahasiswa profesi Ners.

Kata Kunci: Stres, Pola Makan, Mahasiswa Ners