

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR ISTILAH / SIMBOL.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Pendidikan Profesi Ners	8
B. Konsep Stres.....	14
C. Konsep Pola Makan.....	26
D. Kerangka Teori.....	34
E. Kerangka Konsep.....	35
F. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
C. Populasi dan Sampel Penelitian	36
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	37

E. Instrument Penelitian	38
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas	40
G. Teknik dan Pengumpulan Data	41
H. Teknik Analisa Data.....	42
I. Jalannya Penelitian	44
J. Etika Penelitan.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian.....	48
C. Pembahasan	49
D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP.....	60
DAFTAR PUSKATA	61
LAMPIRAN.....	68

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 AKG Yang Dianjurkan Per Orang Per Hari.....	28
Tabel 3.1 Definisi Operasional	38
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Stres	39
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pola Makan	39
Tabel 3.4 <i>Coding Data</i>	42
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres.....	48
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Pola Makan.....	48
Tabel 4.3 Hasil Analisis	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.3 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	68
Lampiran 2 Surat Izin Studi Pendahuluan Program Studi Ners.....	69
Lampiran 3 Surat Izin Studi Pendahuluan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta	70
Lampiran 4 Surat Permohonan Izin Penelitian	71
Lampiran 5 Surat Jawaban Izin Penelitian.....	72
Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	73
Lampiran 7 Lembar Kuesioner	74
Lampiran 8 Lembar Konsultasi Tugas Akhir.....	78
Lampiran 9 Bukti Persyaratan Menjadi Audiens	80
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Post Seminar Proposal	81
Lampiran 11 Lembar Konsultasi Post Seminar Hasil	84
Lampiran 12 Hasil Penelitian Tingkat Stres dan Pola Makan	87
Lampiran 13 Hasil SPSS Analisis Univariat.....	90
Lampiran 14 Hasil SPSS Analisis Bivariat.....	91
Lampiran 15 <i>Letter of Acceptance</i> Publikasi	92

DAFTAR SINGKATAN

WHO	: <i>World Health Organization</i>
YLDs	: <i>Years Lived with Disability</i>
PSS	: <i>Perceived Stress Scale</i>
Kemendes	: Kementerian Kesehatan
AKG	: Angka Kecukupan Gizi
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
LAS	: <i>Local Adaptation Syndrome</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-pituitary-adrenal</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotrophic hormone</i>
CBT	: <i>Cognitive Behavioral Therapy</i>
AIPNI	: Asosiasi Institusi Pendidikan Ners Indonesia
SPSS	: <i>Statistical Package for the Social Sciences</i>

DAFTAR ISTILAH / SIMBOL

%	: Persen
>	: Lebih dari
<	: Kurang dari
-	: Strip
x	: Kali
α	: alpha
/	: Garis miring
()	: Kurung
" "	: Kutip