

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI *BREAST CARE* DAN TEKNIK MARMET
PADA Ny.S TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM
DI UPT PUSKESMAS GAJAHAN KECAMATAN
PASAR KLIWON SURAKARTA**



**Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Program
Studi Keperawatan**

Disusun Oleh:

ELISA PUSPITA SARI

NIM : B2014030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**

2017

KARYA TULIS ILMIAH

**PENERAPAN KOMBINASI *BREAST CARE* DAN TEKNIK MARMET
PADA Ny.S TERHADAP PRODUKSI ASI IBU POST PARTUM
DI UPT PUSKESMAS GAJAHAN KECAMATAN
PASAR KLIWON SURAKARTA**

Disusun untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan pada
Program Studi Keperawatan STIKES' Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh:
ELISA PUSPITA SARI
NIM : B2014030

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2017**

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul:

**Penerapan Kombinasi *Breast Care* Dan Teknik Marmet Pada Ny.S Terhadap
Produksi Asi Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Gajahan Kecamatan
Pasar Kliwon Surakarta**

Yang di buat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Prograam Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan da atau pernah dipakai untuk mendapat gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instasi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan dan tata tertib dari STIKES ‘Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 5 Juli 2017

Elisa Puspita Sari

NIM : B2014030

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Elisa Puspita Sari

NIM : B2014030

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Kombinasi *Breast Care* dan Teknik Marmet Pada Ny.S terhadap produksi ASI Ibu post partum di UPT Puskesmas Gajahan Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta .

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royaltas Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal :5 Juli2017

Yang menyatakan

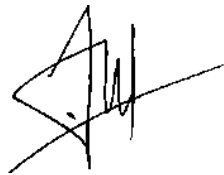
(Elisa Puspita Sari)

PERSETUJUAN PEMBIMBINGAN

Laporan Karya Tulis dengan judul: **“Penerapan Kombinasi *Breast Care* Dan Teknik Marmet Pada Ny. S Terhadap Produksi Asi Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Gajah Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta”** telah di terima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017

Surakarta, 5 Juli 2017

Pembimbing I



Anjar Nurrohmah, S.Kep. Ns. M.Kep

Pembimbing II



Norman W.Gati, M.Kep. Sp.Kep. J

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “**Penerapan Kombinasi *Breast Care* Dan Teknik Marmet Pada Ny.S Terhadap Produksi Asi Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Gajahan Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta**” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada:

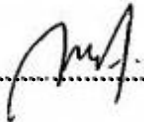
Hari / Tanggal : 12 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘ Aisyiyah Surakarta

TIM PENGUJI :

TANDA TANGAN

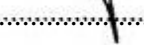
Penguji Utama : Wahyu Purwaningsih, M. Sc
NIDN. 0605117803



Penguji Pendamping I : Anjar Nurrohmah, M. Kep
NIDN. 0602128201

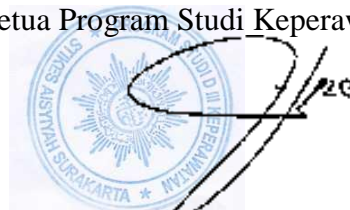


Penguji pendamping II : Norman W Gati, M. Kep, Sp. Kep. J
NIDN. 0615018601



Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



(Maryatun, A., S.Kep.Ns.M.kes)

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena hanya atas limpahan rahmat, hidayah dan inayah-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus dengan judul “Penerapan Kombinasi *Breast Care* Dan Teknik Marmet Pada Ny.S Terhadap Produksi Asi Ibu Post Partum Di UPT Puskesmas Gajahan Kecamatan Pasar Kliwon Surakarta”.

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Selama penyusunan Laporan Karya Tulis ini, penulis telah banyak mendapatkan bimbingan, saran, dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Mulyaningsih, S.Kep,Ns,M.Kep selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Maryatun, A., S.Kep.Ns. M.kes selaku ketua Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
3. Anjar Nurrohmah, M. Kep selaku dosen pembimbing satu yang telah meluangkan waktunya untuk memeberikan saran dan pengarahan selama pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Norman W Gati, M. Kep, Sp. Kep. J Kep selaku dosen pembimbing dua yang telah meluangkan waktunya untuk memeberikan saran, pengarahan dan tak lupa motivasi untuk memberikan bimbingan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh Dosen, Karyawan beserta Staf Program Studi Diploma III Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.
6. Kepala UPT Puskesmas Gajahan dan seluruh karyawan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian
7. Kedua orang tuakuyang telah menjadi motivator terbesar dalam hidupku, yang tiada pernah berhenti untuk selalu mendoakanku. Cinta kasih, sayang serta kesabaran kalian sangat berharga untukku dan tidak akan pernah cukup aku membalasnya.
8. Nenek, kakek dan Adik ku yang telah memberikan dorongan dan bantuan baik moral maupun spritual serta motivasi yang tidak henti-hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis ini.
9. Ny. S dan keluarga yang telah memberikan informasi dan kerjasamanya dalam melaksanakan asuhan keperawatan dan penelitian.
10. Kepada teman-temanku Dwi, Diana, Uus, Anisa (tok),Lilis, terima kasih atas dukungan dan saling menyemangati.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Laporan Kasus ini yang tidak dapat dituliskan satu persatu.

Penulis sadar bahwa Laporan Kasus ini masih banyak kekeurangan dan kelemahan, untuk itu penulis mengrapkan kritik dan saran yang membangun. Penulis berharap semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya profesi keperawatan dan pembaca pada umumnya.

Surakarta, 5 Juli 2017

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DALAM.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN BIMBINGAN.....	v
PENGESAHAN PENGUJI.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
ABSTRAK.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR ARTI LAMBAANG.....	xviii
DAFTAR ARTI SINGKATAN.....	xix
BAB I: PENDAHULUAN.....	1
1) Latar Belakang.....	1
2) Rumusan Masalah.....	4
3) Tujuan penelitian.....	4
4) Manfaat penelitian.....	5
BAB II: TINJAUAN TEORI.....	7
A. Post Partum.....	7
1) Definisi Post Partum.....	7
2) Periode Post Partum.....	7
3) Perubahan Fisiologi Post Partum.....	8
4) Tahap Adaptasi Psikologis Ibu Post Partum.....	12
B. ASI.....	12
1) Definisi ASI.....	12
2) Fisiologi Produksi ASI.....	13
3) Pengaruh Produksi ASI.....	14
4) Komposisi ASI.....	15
5) Kriteria Pengeluaran ASI.....	16
6) Produksi ASI.....	16
7) Manajemen Laktasi.....	17
C. Breast Care.....	
1) Definisi Breast Care.....	18
2) Manfaat Breast Care.....	18
3) Akibat Tidak di Laksanakan Breast Care.....	18

4) Prosedur Penatalaksanaa	19
D. Teknik marmet	
1) Definisi Teknik Marmet	22
2) Keuntungan Teknik Marmet	22
3) Merangsang Reflek Teknik Marmet	22
4) Cara Memerah ASI.....	23
5) Hindari Cara Memerah ASI	26
BAB III METODE PENELITIAN	27
1) Rencana Penelitian.....	27
2) Subjek Penelitian	27
1. Kriteria Inklusi	27
2. Kriteria Eklusi	28
3) Fokus Studi	28
4) Definisi Operasional	29
5) Tempat dan Waktu.....	30
6) Pengumpulan Data.....	30
a.) Prosedur Pengumpulan Data	30
b.) Instrumen Penelitian.....	31
c.) Jenis Pengumpulan Data	31
7) Cara Pengelolaan Data.....	32
8) Penyajian Data	33
9) Etika Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	35
1) Gambaran Lokasi Penelitian	35
2) Hasil Penelitian	35
3) Pembahasan.....	39
4) Keterbatasan.....	44
a) Keterbatasan Peneliti.....	44
b) Faktor Pendukung	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
1) Kesimpulan	46
2) Saran	46

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3.1 Definisi Operasional.....	29
4.1 Hasil Identifikasi Kondisi payudara sebelum penerapan	37
4.2 Hasil Identifikasi Kondisi payudara sesudah penerapan.....	37
4.3 Catatan Perkembangan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Langkah breast care	21
2.2 Urutan Dada	23
2.3 Membelai payudara	23
2.4 Mengguncang payudara	23
2.5. Cara Meletakkan jari dalam teknik marmet	24
2.6 Teknik Meletakkan Jari yang Salah	24
2.7 langkah marmet dengan menekan	24
2.8 langkah menggulung dalam teknik marmet	25
2.9 langkah finis roll dalam teknik marmet	25

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN

1. Jadwal Kegiatan
2. Surat Ijin Penelitian
3. Daftar Riwayat Hidup
4. Informasi dan pernyataan Persetujuan (*Informed Consent*)
5. Lembar Observasi
6. Lembar intervensi kombinasi *breast care* dan teknik marmet
7. Lembar konsul
8. Dokumentasi Proses Keperawatan
9. Satuan Acara Penyuluhan
10. Dokumentasi

ARTI LAMBANG

% = Persen

° = Derajat

> = Lebih Besar

≥ = Lebih Besar Sama Dengan

/ = Atau

DAFTAR SINGKATAN

ASI = Air Susu Ibu

BAB = Buang Air Besar

BAK = Buang Air Kecil

BBL = Bayi Baru Lahir

C = *Celcius*

Cm = *Centimeter*

Mg = Miligram

Kg = Kilogram

IUD = *Intrauterine Device*

Gr = Gram

UPT = Unit Pelaksana Teknis

M² = Meterpersegi.