

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA MENGENAI PENANGANAN DISMENORE DI SMP MUHAMMADIYAH 5 SURAKARTA

Oktaviani Layli Kristinawati¹, Hermawati²
oktavianilayli@gmail.com
Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Dismenore adalah rasa nyeri ketika menstruasi, terutama dibagian bawah perut dapat menjalar ke area punggung bawah, pinggang, panggul, paha atas, dan betis. Di Kota Surakarta usia 10-19 tahun sebanyak 117 remaja yang mengalami gangguan menstruasi dan angka remaja tertinggi berjumlah 20 remaja di Kelurahan Pajang. Pengetahuan dan sikap yang baik tentang penanganan dismenore penting untuk mengurangi dampak negatifnya. **Tujuan:** Untuk menggambarkan tingkat pengetahuan dan sikap remaja mengenai penanganan dismenore sebagai dasar edukasi kesehatan reproduksi. **Metode:** Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan metode deskriptif. Total populasi 96 siswi dan jumlah sampel yang dibutuhkan 49 responden dengan teknik *Purposive Sampling*. Instrumen yang digunakan berupa kuesioner dengan skala guttman untuk menilai pengetahuan dan skala likert untuk menilai sikap. Sedangkan alat pengumpulan data menggunakan kuisioner. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 40 responden (81,6%) dan memiliki sikap yang positif sebanyak 46 responden (93,9%). **Kesimpulan:** Sebagian besar siswi SMP Muhammadiyah 5 Surakarta menunjukkan memiliki tingkat pengetahuan yang baik dan sikap yang positif dalam penanganan dismenore.

Kata kunci: *Penanganan dismenore, Pengetahuan remaja, Sikap remaja.*