

GAMBARAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI PANTI WREDHA DHARMA BAKTI KASIH

Oni Wisanggeni¹, Zulfa Mahdiatur Rasyida²

oniwisanggeni26@gmail.com

Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang : Penurunan fungsi kognitif merupakan salah satu permasalahan yang sering dialami oleh lanjut usia (lansia), terutama yang tinggal di panti wredha. Kondisi tersebut dapat berdampak pada menurunnya kualitas hidup serta kemandirian lansia dalam menjalani aktivitas sehari-hari. **Tujuan :** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran fungsi kognitif pada lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kasih. **Metode :** Desain penelitian yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional*. Jumlah responden sebanyak 34 lansia yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling* dengan kriteria inklusi eksklusi. Instrumen penelitian menggunakan *Mini Mental State Examination* (MMSE) untuk menilai tingkat fungsi kognitif. **Hasil :** Mayoritas responden panti di dominasi oleh laki laki, dan rata rata usia rentang di usia 76-90 tahun. Dalam aspek pendidikan mayoritas lansia panti memiliki tingkat pendidikan SMA. Sebagian besar lansia mengalami gangguan kognitif ringan dan gangguan kognitif sedang, dan hanya sebagian kecil yang memiliki gangguan kognitif berat. Faktor-faktor seperti usia lanjut, tingkat pendidikan rendah, serta kurangnya aktivitas sosial dan stimulasi mental diduga berkontribusi terhadap penurunan fungsi kognitif. **Kesimpulan :** Mayoritas lansia memiliki fungsi kognitif dengan kategori sedang.

Kata Kunci : usia, jenis_kelamin, pendidikan, lansia, fungsi_kognitif