

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL BELAKANG	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan umum	3
2. Tujuan khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori	6
1. Konsep Lansia.....	6
2. Konsep Hipertensi.....	8
3. Konsep Aktivitas Fisik	14
B. Kerangka Teori.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	20

B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	22
E. Instrumen Penelitian.....	23
F. Jalannya Penelitian.....	23
G. Teknik dan Pengumpulan Data	25
H. Teknik Analisa Data	26
I. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Gambaran Lokasi Penelitian	29
B. Hasil Penelitian	29
C. Pembahasan.....	31
D. Keterbatasan Penelitian	36
BAB V PENUTUP	37
A. Kesimpulan	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA.....	38
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. 1 Klasifikasi Hasil Penilaian GPAQ (<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>).....	17
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	22
Tabel 3. 2 kisi-kisi kuesioner GPAQ (Global Physical Activity Questionnaire).....	23
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin.....	30
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Pekerjaan.....	30
Tabel 4. 3 Distribusi Frekuensi Kategori Aktivitas Fisik.....	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Studi Pendahuluan	44
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	46
Lampiran 3 Kuisoner GPAQ	49
Lampiran 4 Kuisoner Karakteristik Responden.....	50
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden	51
Lampiran 6 Lembar Persyaratan Sebagai Audiens	52
Lampiran 7 Lembar Konsultasi Proposal Setelah Ujian	53
Lampiran 8 Dokumentasi.....	56
Lampiran 9 Hasil Olah Data	57
Lampiran 10 Lembar Konsultasi Proposal.....	59
Lampiran 11 Jadwal Penelitian	61
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	62
Lampiran 13 Lembar Revisi Setelah Ujian Hasil	63
Lampiran 14 Bukti Publikasi	66

DAFTAR SINGKATAN

WHO	<i>World Health Organization</i>
mmHg	Milimeter Merkuri Hydragyrum
GPAQ	<i>Global Physical Activity Questionnaire</i>
MET	<i>Metabolic Equivalent</i>
RAAS	Sistem Renin-Angiotensin-Aldosteron
HDL	<i>High-Density Lipoprotein</i>
LDL	<i>Low- Density Lipoprotein</i>
DM	Diabetes Mellitus
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzyme</i>
P2PTM	Pencegahan dan Pengendalian Penyakit Tidak Menular

DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

$\%$	Persen
\geq	Lebih dari
\leq	Kurang dari
$=$	Sama dengan