

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE*
PADANn. R DENGAN DISMENOIRE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOIRE
DI PRAKTEK SWASTA dr. HM. FARID ANSHORI MM



Diajukan untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan
Program Studi Keperawatan

Disusun Oleh :

ERLINDA AYU WIDYANINGRUM

NIM : B2014031

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN 'AISYIYAH SURAKARTA
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
2016/2017

KARYA TULIS ILMIAH
PENERAPAN TEKHNIK *MASSAGE EFFLEURAGE*
PADANn. R DENGAN DISMENOIRE TERHADAP
PENURUNAN TINGKAT NYERI DISMENOIRE
DI PRAKTEK SWASTA dr. HM. FARID ANSHORI MM

Disusun Untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program Studi
Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

Disusun Oleh :

ERLINDA AYU WIDYANINGRUM

NIM : B2014031

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN ‘AISYIYAH SURAKARTA

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

2017

PERNYATAAN KEASLIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KTI dengan judul :

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA n. R DENGAN
DISMENORE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
DISMENORE DI PRAKTEK SWASTA dr. HM. FARID ANSHORI MM**

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Keperawatan STIKES 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KTI yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar Ahli Madya Keperawatan di lingkungan STIKES 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata di kemudian hari penulisan KTI ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia bertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di STIKES 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 7 Juli 2017

Erlinda Ayu Widyaningrum

NIM : B2014031

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik STIKES ‘Aisyiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Erlinda Ayu Widyaningrum

NIM : B2014031

Jenis Karya : KTI

Judul : Penerapan Teknik *Massage Effleurage* Pada Nn. R Dengan Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Di Praktek Swasta dr. HM. Farid Anshori MM

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non-Exclusive Royalti – Free Right*) kepada STIKES ‘Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. STIKES ‘Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasika tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2017

Yang menyatakan

(Erlinda AyuWidyaningrum)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Karya Tulis Ilmiah dengan judul : **“Penerapan Teknik *Massage Effleurage* Pada Nn. R Dengan Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Di Praktek Swasta dr. HM. Farid Anshori MM“** telah diterima dan disetujui untuk diajukan dan dipertahankan dalam Ujian Akhir Program Studi Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta Tahun Akademik 2016/2017.

Surakarta, 7 Juli 2017

Pembimbing 1



Mulyaningsih, S.Kep.,Ners M.Kep.

Pembimbing II



Sri Hartutik, S.Kep, Ners. M.Kes

PENGESAHAN PENGUJI

Karya Tulis Ilmiah dengan judul : “Penerapan Teknik *Massage Effleurage* Pada Nn. R Dengan Dismenore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Di Praktek Swasta dr. HM. Farid Anshori MM ” telah diuji dan disahkan oleh tim penguji sebagai syarat menyelesaikan Program Diploma Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta, pada :

Hari/Tanggal : 12 Juli 2017

Tempat : STIKES ‘Aisyiyah Surakarta

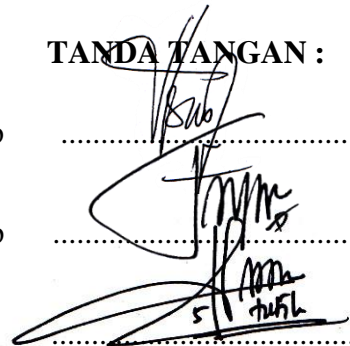
TIM PENGUJI :

Penguji Utama : Tri Susilowati, M.Kep

Penguji Pendamping I : Mulyaningsih, M.Kep

Penguji Pendamping II : Sri Hartutik M. Kes

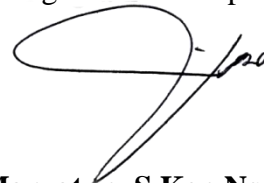
TANDA TANGAN :



Three handwritten signatures are shown on dotted lines. The first signature is at the top, the second in the middle, and the third at the bottom. The signatures are written in black ink and are somewhat stylized.

Mengetahui,

Ketua Program Studi Keperawatan



A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Maryatun', written on a dotted line.

(Maryatun, S.Kep,Ns. M.Kes)

MOTTO

Parameter kebaikan seseorang adalah baiknya hati, bukan bagusnya penampilan
atau pandainya berbicara

Allah bukan sengaja tidak menunda doa mu, tapi Allah tengah menguji kesabaran,
ketabahan, dan keistiqomahanmu menunggu dalam jalan kebaikan

Jangan pernah menyesal mengenal seseorang, orang yang baik akan memberikan
kebahagiaan, orang yang tidak baik akan memberikan pengalaman, orang yang
jahat akan memberikan pelajaran, orang yang sangat baik akan memberikan
kenangan yang indah

Sejauh apapun kamu pergi melangkah, bahagiamu tercipta atas doa ibumu

Apa yang mudah untuk didapatkan, akan mudah untuk disesalkan. Apa yang
butuh perjuangan untuk didapatkan, akan sulit untuk dilupakan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah segala Puji Syukur bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Penerapan Teknik *Massage Effleurage* Pada Nn. R Dengan Disminore Terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Dismenore Di Praktek Swasta dr. HM. Farid Anshori MM”**. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan ‘Aisyiyah Surakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Mulyaningsih, S.Kep, Ners. M.Kep selaku Ketua STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini, dan selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dorongan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Maryatun, S.Kep, Ners. M.Kes selaku Ketua Program Pendidikan Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan sarana kepada peneliti untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Sri Hartutik, S.Kep, Ners. M.Kes selaku pembimbing 2 yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan, dan memberi dorongan serta saran kepada peneliti dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Para Staf Pengajar Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta ysnng telah membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada orang tua dan saudaraku tercinta yang tulus memberikan pengorbanan serta dukungan fisik mental dan spiritual kepada peneliti.
6. Teman-teman Mahasiswa Program Studi Keperawatan STIKES ‘Aisyiyah Surakarta angkatan 2014 yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu, terima kasih atas segala bantuan dan motivasi yang diberikan kepda peneliti.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini yang tidak dapat ditulis satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bermanfaat dan membangun demi kesempurnaannya Karya Tulis Ilmiah ini.

Surakarta, 7 Juli 2017

Penulis

**PENERAPAN TEKNIK *MASSAGE EFFLEURAGE* PADA Nn. R DENGAN
DISMENORE TERHADAP PENURUNAN TINGKAT NYERI
DISMENORE DI PRAKTEK SWASTA dr. HM. FARID ANSHORI MM**

Erlinda Ayu Widyaningrum (2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Mulyaningsih, M.Kep, Sri Hartutik, M.Kes

ABSTRAK

Latar Belakang : Dismenore merupakan rasa sakit yang menyertai menstruasi sehingga dapat menimbulkan gangguan. Derajat rasa nyerinya bervariasi meliputi ringan, sedang dan berat. Ada berbagai cara penanganan nyeri dismenore salah satunya yaitu *massage effleurage*, *Massage* ini dilakukan secara pelan, berirama dan terkendali dengan menggunakan kedua tangan, *massage effleurage* dapat meredakan ketegangan saraf dan membuat rasa nyaman.

Tujuan penelitian : untuk mengetahui gambaran penerapan *massage effleurage* terhadap penurunan tingkat nyeri pada pasien dismenore.

Metode Penelitian : metode yang digunakan adalah deskripsi observasional dengan pendekatan studi kasus. Observasi dilakukan pada remaja yang mengalami dismenore. Penerapan teknik *massage effleurage* selama 2 hari. Pengumpulan data menggunakan lembar pengkajian, observasi, dan dokumentasi.

Hasil Penelitian : Penerapan *massage effleurage* dapat mengurangi intensitas nyeri pada Nn. R yang mengalami dismenore

Diskusi : hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi atau wacana bagi Nn. R tentang efektifitas penerapan teknik *massage effleurage* untuk mengurangi nyeri pada dismenore

Kata Kunci : *menstruasi, dismenore, massage effleurage*

**APPLICATION OF MASSAGE EFFLEURAGE TECHNIQUE ON Mrs. R
WITH DYSMENORRHEA AGAINST DECREASED LEVELS OF
DYSMENORRHEA PAIN IN PRIVATE PRACTICE dr. HM. FARID
ANSHORI MM**

Erlinda Ayu Widyaningrum (2017)

Program Studi Diploma III Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Surakarta

Mulyaningsih, M.Kep, Sri Hartutik, M.Kes

ABSTRACT

BACKGROUND : *dysmennorrhea is a pain that accompanies menstruation so it can cause interference. The degree of pain varies with mild, moderate, and severe. There are various ways of handling dysmenorrhea pain one of them is massage effleurage. Massage is done slowly, rhythmically and controlled by using both hands, massage effleurage can relieve nervous tension and create a sense of comfort.*

RESEARCH OBJECTIVES : *the purpose of this study is to determine the description of the application of massage effleurage to decrease the level of pain in patients with dysmenorrhea*

RESEARCH METHOD : *The research method used an observational description with case study approach. Observations were performed on adolescents with dysmenorrhea. Application of massage effleurage technique for 2 days. Data collection using assessment sheets, observation, and documentation.*

RESULTS : *the results of the application of massage effleurage can reduce the intensity of pain in Mrs. R that has dysmenorrhea.*

Discussion : *the results of this study are expected to be the material information or discourse for Mrs. R about the effectiveness of application of massage effleurage technique to reduce pain in dysmenorrhea.*

Keyword: Menstruation, dysmenorrhea, massage effleurage

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAM PERNYATAAN KEASLIAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI	vi
MOTTO.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
D. Manfaat Penulisan.....	6
BAB II TINJAUAN KONSEP DAN TEORI	
A. Konsep Dasar Remaja.....	8
1. Pengertian	8
2. Tugas Perkembangan Remaja.....	11
B. Konsep Dasar Menstruasi	13
1. Pengertian	13
2. Siklus.....	14
3. Perubahan Pada Siklus Menstruasi	17
C. Konsep Dasar Nyeri	18
1. Pengertian	18
2. Klasifikasi	20
3. Faktor Yang Mempengaruhi	21
D. Konsep Dasar Dismenore	21
1. Pengertian	21
2. Klasifikasi	22
3. Penyebab	23
4. Gambaran Klinis	24
5. Perbedaan Dismenore Primer dan Dismenore Sekunder	26
E. Konsep Dasar <i>Massage Effleurage</i>	28
1. Pengertian	28
2. Teknik	29
3. Variasi	30
4. Manfaat	30
5. Indikasi	31
6. Langkah-langkah.....	32
BAB III METODE PENELITIAN	

A. Rancangan Penelitian.....	36
B. Subyek Penelitian.....	36
C. Fokus Studi	37
D. Definisi Operasional	38
E. Lokasi & Waktu Penelitian.....	38
F. Pengumpulan Data.....	38
G. Cara Pengolahan Data.....	39
H. Penyajian Data	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	41
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
3. 1 Definisi Operasional.....	38
4. 1 Skala nyeri dismenore	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran

1. Jadwal Kegiatan
2. Surat Ijin Penelitian
3. Informasi dan Pernyataan Persetujuan (Informed Consent)
4. Lembar Konsul
5. Daftar Riwayat Hidup