

GAMBARAN OBESITAS PADA PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS GONDANGREJO

Yeni Puji Astuti¹, Ika Silvitasari²

Yenipujas0@gmail.com

Universitas ‘Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: Obesitas dapat memperburuk tekanan darah dan meningkatkan risiko komplikasi gangguan kardiovaskular salah satunya hipertensi. Hipertensi merupakan penyakit dengan prevalensinya terus meningkat setiap tahunnya khususnya dari usia produktif hingga lansia. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran obesitas pada penderita hipertensi di Puskesmas Gondangrejo. **Metode:** Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *insidental sampling* dengan jumlah responden sebanyak 62 orang. Teknik pengumpulan data dilakukan melalui observasi langsung, lembar observasi dan dokumentasi. **Hasil Penelitian:** Menunjukkan bahwa sebagian besar responden berada pada kategori usia dewasa akhir (45–59 tahun) sebanyak 35 responden, berjenis kelamin perempuan sebanyak 41 responden, berstatus sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 responden, tingkat hipertensi dengan hasil tekanan darah dalam kategori hipertensi tahap I dan tingkat obesitas dengan hasil yang menunjukkan obesitas I. **Kesimpulan:** Penelitian ini adalah bahwa usia dewasa tengah pada perempuan dengan pekerjaan sebagai ibu rumah tangga yang memiliki hipertensi tahap satu dan obesitas satu di Puskesmas Gondangrejo.

Kata Kunci: Hipertensi, Obesitas, Tekanan Darah