

## DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN .....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI .....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
<i>ABSTRACT</i> .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
DAFTAR SINGKATAN .....	xv
DAFTAR SIMBOL .....	xvi
BAB I .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
BAB II .....	9
TINJAUAN PUSTAKA .....	9
A. Diabetes Mellitus .....	9

B. Pola hidup sehat .....	17
C. Cara Pengukuran Pola Hidup Sehat .....	29
D. Kerangka Teori.....	31
BAB III .....	32
METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	32
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
C. Populasi dan Sample Penelitian .....	32
D. Variabel Penelitian dan Definisi Oprasonal .....	35
E. Instrument penelitian.....	37
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	38
G. Teknik dan Pengumpulan Data .....	39
H. Teknik Analisa Data.....	40
I. Jalannya Penelitian.....	41
J. Etika penelitian.....	43
BAB IV .....	45
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	45
A. Gambaran Lokasi Penelitian .....	45
B. Hasil Penelitian .....	45
C. Pembahasan.....	49
D. Keterbatasan penelitian .....	58
BAB V.....	59
PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan .....	59
B. Saran.....	60

DAFTAR PUSTAKA .....	61
LAMPIRAN .....	67