

**PENERAPAN KOMBINASI KINESIO TAPE DAN MOBILISASI SARAF
MEDIANUS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *CARPAL TUNNEL*
*SYNDROME***

KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

HASNA AULIA ROSYIDA

202115024

**PROGRAM STUDI D4 FISIOTERAPI
UNIVERSITAS AISYIYAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

**PENERAPAN KOMBINASI KINESIO TAPE DAN MOBILISASI SARAF
MEDIANUS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *CARPAL TUNNEL*
*SYNDROME***

KOMUNIKASI, INFORMASI DAN EDUKASI

**Disusun untuk memperoleh Gelar Sarjana Terapan Kesehatan pada
Program Studi Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
'Aisyiyah Surakarta**



Oleh:

HASNA AULIA ROSYIDA

202115024

**PROGRAM STUDI D4 FISIOTERAPI
UNIVERSITAS AISYIAH SURAKARTA
TAHUN 2025**

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa KIE dengan judul:

PENERAPAN KOMBINASI KINESIO TAPE DAN MOBILISASI SARAF MEDIANUS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *CARPAL TUNNEL* *SYNDROME*

Yang dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan Kesehatan pada Program Studi Sarjana Terapan Diploma IV Universitas "Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah diduplikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Universitas Aisyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis KIE ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakkan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 30 Mei 2025



NIM 202115024

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai Civitas Akademik Universitas Aisyiyah Surakarta, Saya Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hasna Aulia Rosyida

NIM : 202115024

Jenis Karya : KIE

Judul : Penerapan Kombinasi Kinesio Tape Dan Mobilisasi Saraf Medianus Terhadap Penurunan Nyeri Pada *Carpal Tunnel Syndrome*

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Non-Esklusi (Non-Esklusi Royalty-Free Right) Kepada Universitas "Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada di dalamnya demi mengembangkan ilmu pengetahuan, Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (data base), merawat dan mempublikasikan KIE saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di Surakarta

Pada tanggal, 30 Mei 2025

A handwritten signature in blue ink is written over a rectangular stamp. The stamp features the number '10000' in large green digits, with 'SEPULUH RIBU RUPIAH' written vertically on the left and 'METERAN TENGAH' in the center. A small Indonesian national emblem is visible at the top of the stamp. The signature is a cursive script.

(Hasna Aulia Rosyida)

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KIE dengan judul:

PENERAPAN KOMBINASI KINESIO TAPE DAN MOBILISASI S MEDIANUS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *CARPAL TUNNEL* *SYNDROME*

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian sidang KIE Program
Diploma IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta

Surakarta, 30 Mei 2025

Pembimbing



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

Mengetahui,

Kaprodi Diploma IV Fisioterapi



Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

PENGESAHAN PENGUJI

KIE dengan judul:

PENERAPAN KOMBINASI KINESIO TAPE DAN MOBILISASI SARAF MEDIANUS TERHADAP PENURUNAN NYERI PADA *CARPAL TUNNEL* *SYNDROME*

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Terapan pada
Program Studi D IV Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah
Surakarta.

KIE ini telah diajukan pada sidang ujian sidang KIE pada tanggal 30 Mei 2025 dan
dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada Program Studi D IV Fisioterapi
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 30 Mei 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Alinda Nur Ramadhani, S.Fis., M.K.M

NIDN. 0609029501

(.....)

2. Asita Rohmah Mutnawasitoh, S.Tr.,Ftr.,M.Fis

NIDN. 0616029401

(.....)

3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis

NIDN. 0615059502

(.....)



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wata'ala yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi dengan judul, "Penerapan Kombinasi Kinesio Tape dan Mobilisasi Terhadap Penurunan Nyeri Pada *Carpal Tunnel Syndrome*" dengan lancar. Selama proses penyusunan KIE ini, penulis juga mendapatkan banyak bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Riyani Wulandari, S.Kep., M.Kep selaku Rektor Universitas 'Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiati, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Aisyiyah Surakarta.
3. Dita Mirawati, S.Tr.Ftr., M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sekaligus Dosen Pembimbing yang sudah memberi ilmu, saran, motivasi serta membimbing dengan tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan pembuatan KIE dengan baik.
4. Segenap dosen Diploma IV Fisioterapi Universitas 'Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan ilmunya.
5. Diri saya yang sudah mau bertahan dan terus melangkah meski dihantui keraguan terhadap kemampuan diri sendiri. Terimakasih sudah berusaha menghadapi banyak hal yang datang di luar kendali saya.
6. Ibu, Bapak, kakak dan adik tercinta. Terimakasih telah memberikan doa, dukungan, kasih sayang, dan tidak meninggalkan penulis dalam kegagalan.
7. Teman-teman PPM Roudhotul Jannah dan DIV Fisioterapi Universitas Aisyiyah Surakarta yang berjuang bersama dalam suka dan duka.

Surakarta, 30 Mei 2025

Penulis