

EDUKASI DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ROSIANA FIKA INDRASWARI

202113102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS 'AISYIAH SURAKARTA**

2025

EDUKASI DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Proyek Komunikasi Informasi dan Edukasi

**Disusun Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Pada Program Studi Sarjana Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta**



Oleh :

ROSIANA FIKA INDRASWARI

202113102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS ‘AISYIYAH SURAKARTA
2025**

PERSYARATAN KEASLIAN KIE

PERSYARATAN KEASLIAN KIE

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa laporan KIE dengan judul :

EDUKASI DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Yang dibuat untuk melengkapi Sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari KIE yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan dilingkungan Universitas 'Aisyiyah Surakarta maupun di Perguruan Tinggi dan Instansi manapun. Apabila ternyata dikemudian hari penulis karya ini merupakan hasil plagiat atau penjiplakan terhadap karya orang lain, maka saya bersedia mempertanggung jawabkan sekaligus bersedia menerima sanksi berdasarkan aturan tata tertib di Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2025

Yang menyatakan



Rosiana Fika Indraswari

NIM. 202113102

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Sebagai civitas akademik Universitas 'Aisyiyah Surakarta, saya bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rosiana Fika Indraswari
NIM : 202113102
Jenis Karya : KIE
Judul : Edukasi Diet DASH Pada Penderita Hipertensi Melalui Media Video

Dengan ini menyetujui dan memberikan Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) kepada Universitas 'Aisyiyah Surakarta atas karya ilmiah saya beserta perangkat yang ada didalamnya demi pengembangan ilmu pengetahuan. Universitas 'Aisyiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*data base*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama masih mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta pemilik hak cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 12 Juni 2025

Yang menyatakan



Rosiana Fika Indraswari

NIM. 202113102

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan tugas akhir dengan judul :

EDUKASI DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dinyatakan telah disetujui untuk diujikan pada ujian KIE Program Studi Sarjana
Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta, 12 Juni 2025

Pembimbing



Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 0007047310

Mengetahui

Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan



Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J

NIDN.0615018601

PENGESAHAN PENGUJI

PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul :

EDUKASI DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI MELALUI MEDIA VIDEO

Dibuat untuk melengkapi sebagian persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Laporan Tugas Akhir ini telah diujikan pada ujian KIE pada tanggal 25 Juni 2025 dan dinyatakan memenuhi syarat/sah sebagai KIE pada program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas 'Aisyiyah Surakarta.

Surakarta,,30 juni 2025

Mengesahkan,

Penguji

1. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0610088702
2. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0602048602
3. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns., M.Kep
NIDN. 0007047310

(.....)
(.....)
(.....)

Mengetahui
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan

Norman Wijaya Gaff, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.J
NIDN.0615018601

KATA PENGATAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua, sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan laporan KIE berjudul “Edukasi Diet DASH Pada Penderita Hipertensi Melalui Video”. Laporan ini disusun dan diajukan guna memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan program pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya atas kekurangan yang ada dalam penyusunan laporan ini, sehingga penulis tidak dapat menyelesaikan laporan ini tanpa adanya doa, bantuan, dorongan, serta dukungan dari semua pihak. Dalam kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung proses penyelesaian laporan tugas akhir ini sehingga terlaksana dengan lancar, yakni kepada :

1. Riyani Wulandari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Rektor Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
2. Sri Kustiyati, SST, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta yang telah memberikan sarana untuk menyusun proposal laporan tugas akhir ini.
3. Norman Wijaya Gati, S.Kep., Ns., M.Kep. Sp.Kep.Jiwa selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan Universitas ‘Aisyiyah Surakarta.
4. Dr. Mulyaningsih, S.Kep., Ns, M.Kep selaku pembimbing tugas akhir dan penguji III yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, memberikan arahan, dorongan, dukungan dan saran dalam penyusunan proposal laporan tugas akhir ini.
5. Eska Dwi Prajayanti, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji I yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
6. Ika Silvitasari, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah memberikan kesempatan dan arahan dalam penyusunan tugas akhir ini.
7. Cinta pertama dan panutanku, Ayahanda Alm. Suratno dan pintu surgaku ibunda Suparni, yang tidak pernah lelah dan berhenti memberikan doa,

semangat dan dorongan penuh terhadap saya, baik secara moral maupun finansial sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.

8. Saudari saya, Galuh Ratna Sari dan seluruh keluarga saya yang senantiasa menemani ketika saya gundah, terimakasih atas dukungan dan motivasi dalam mengerjakan tugas akhir.
9. Untuk diri saya sendiri yang telah berjuang dan bekerja keras melawan ego, rasa malas dan sudah mampu bertahan sampai sejauh ini.
10. Untuk semua sahabat dan teman penulis yang tidak pernah bosan menjadi pendengar keluh kesah saya dan menjadi penyemangat saya dalam mengerjakan tugas akhir ini dengan baik.
11. Dan untuk seluruh pihak yang turut membantu, yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan tugas akhir ini jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari pembaca, sehingga laporan tugas akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah pengetahuan terutama bagi penulis serta bagi seluruh Masyarakat dan pihak – pihak terkait.

Surakarta, 12 Juni 2025

Rosiana Fika Indraswari

NIM. 202113102