

DAFTAR ISI

PERSYARATAN KEASLIAN KIE	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERSETUJUAN PEMBIMBING	v
PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
INRISARI	ix
<i>SUMMARY</i>	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
DAFTAR SIMBOL	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
BAB II	4
TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Hipertensi	4
1. Pengertian Hipertensi	4
2. Etiologi	4
3. Klasifikasi	7
4. Manifestasi Klinis	7
5. Komplikasi	8
6. Penatalaksanaan	9
B. Diet DASH	10
1. Pengertian diet DASH	10
2. Jenis makanan diet DASH	11
3. Makanan yang harus dihindari dalam diet DASH	12
4. Pola makan diet DASH	12
5. Manfaat diet DASH	15