

**PENGARUH PEMBERIAN *PATELLAR MOBILIZATION* DAN
QUADRICEPS SETTING EXERCISE TERHADAP PENURUNAN NYERI
OSTEOARTHRITIS KNEE PADA LANSIA**

Isnaini Chusnul Fajriah, Alinda Nur Ramadhani

isnainichusnul525@gmail.com

Universitas 'Aisyiyah Surakarta

ABSTRAK

Latar Belakang: *Osteoarthritis knee* adalah gangguan pada sendi lutut yang disebabkan karena adanya kerusakan tulang rawan sendi sehingga terbentuk tulang baru pada permukaan sendi, hal ini menyebabkan kelemahan otot dan tendon sehingga membatasi aktivitas fisik, terjadi penurunan kualitas hidup, dan penurunan produktivitas kerja pada individu maupun masyarakat terutama pada lansia. **Tujuan:** Untuk mengetahui pengaruh pemberian *Patellar Mobilization* dan *Quadriceps Setting* terhadap penurunan nyeri *Osteoarthritis Knee* pada Lansia. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan dalam skripsi ini *Quasi eksperimental One group test* dengan *pre test* dan *post test*. Dengan jumlah sampel 30 subjek. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner, pengukuran nyeri dengan *Visual Analog Scale*. Intervensi *Patellar Mobilization* dan *Quadriceps Setting Exercise* dilakukan 3 kali seminggu dalam 4 minggu. Analisa data menggunakan uji pengaruh *Wilcoxon*. **Hasil:** Hasil uji pengaruh dengan uji *Wilcoxon* didapatkan $p=0.001$, yang bermakna adanya pengaruh pemberian intervensi *Patellar Mobilization* dan *Quadriceps Setting Exercise* selama 4 minggu terhadap penurunan nyeri *osteoarthritis knee* pada lansia. **Kesimpulan:** Terdapat pengaruh adanya penurunan nyeri *osteoarthritis knee* pada lansia.

Kata Kunci: *Patellar Mobilization, Quadriceps Setting Exercise, Nyeri Osteoarthritis Knee*