

## DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM .....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	v
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	vi
PENGESAHAN PENGUJI.....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	x
ABSTRACT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR SINGKATAN .....	xvi
DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Perumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	10
A. Landasan Teori .....	10
1. Lanjut Usia .....	10
2. Osteoarthritis Knee .....	11
3. Nyeri Osteoarthritis Knee.....	17
4. <i>Visual Analogue Scale (VAS)</i> .....	19
5. <i>Patellar Mobilization</i> .....	20
6. <i>Quadriceps Setting Exercise</i> .....	22
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	25

D. Hipotesis Penelitian .....	26
BAB III METODE PENELITIAN .....	27
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian .....	27
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	27
C. Populasi Dan Subjek .....	28
D. Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	28
E. Instrumen Penelitian.....	30
F. Uji Validitas Dan Uji Reliabilitas .....	30
G. Teknik Pengumpulan Data .....	31
H. Teknik Analisis Data .....	32
I. Jalannya Penelitian .....	34
J. Etika Penelitian Fisioterapi .....	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	37
A. Hasil Penelitian .....	37
1. Gambaran Umum Penelitian .....	37
2. Karakteristik Responden .....	37
3. Analisis Bivariat .....	39
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	46
BAB V PENUTUP.....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48
LAMPIRAN- LAMPIRAN.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi normal dan Osteoarthritis Knee Joint .....	15
Gambar 2.2 Grade Pada Osteoarthritis Knee .....	16
Gambar 2.3 Visual Analogue Scale .....	20
Gambar 2.4 Patellar Mobilization .....	22
Gambar 2.5 Quadriceps Setting Exercise .....	24
Gambar 2.6 Kerangka Teori ..	25
Gambar 2.7 Kerangka Konsep .....	25

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian .....	5
Tabel 2.1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .....	31
Tabel 3.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	32
Tabel 3.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri .....	32
Tabel 3.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Nyeri .....	32
Tabel 3.5 Uji Normalitas <i>Shapiro Wilk</i> .....	33
Tabel 3.6 Uji Pengaruh <i>Wilcoxon</i> .....	33

## DAFTAR SINGKATAN

QSE : *Quadriceps Setting Exercise*

OA : *Osteoarthritis*

WHO : *World Health Organization*

VAS : *Visual Analogue Scale*

SPSS : *Statistical Product and Service Program*

## DAFTAR ISTILAH DAN SIMBOL

%	: Persen
=	: Sama Dengan
-	: Sampai
/	: Atau
,	: Koma
.	: Titik
:	: Titik Dua
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Permohonan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Asisten Peneliti
- Lampiran 6 Kuisisioner Penyaringan Responden
- Lampiran 7 SOP *Patellar Mobilization*
- Lampiran 8 SOP *Quadriceps Setting Exercise*
- Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 10 Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 11 Komisi Etik Penelitian
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14 Hasil Uji SPSS